

Working Safer and Easier

Trabajando Más Seguro y Fácil

For janitors, custodians, and housekeepers
Para limpiadores, bedeles, y amas de llave



WORK SAFER
TRABAJE EN
FORMA MAS SEGURA

Avoid bending and exerting high force.
Evite doblarse y ejercer mucha fuerza.



Remain upright. Use a higher mop bucket.
Manténgase erguido. Use un cubo para trapear más alto.



A microfiber mop requires less force.
Escurra el trapeador de microfibra usando menos fuerza.



LIFT SMARTER
LEVANTE
CORRECTAMENTE

Avoid lifting and twisting.
Evite levantar y torcerse.



Bend knees. Keep back straight as you lift.
Doble sus rodillas. Mantenga recta su espalda.



Keep bucket close to body.
Mantenga el cubo cerca a su cuerpo.

REDUCE THE LIFT
DISTANCE
REDUZCA LA
DISTANCIA DE LEVANTE



Use the sink on the floor.
Use un fregadero a nivel del piso.



Tip the bucket and rest it on sink.
Voltee el cubo y apoyelo en el fregadero.

AVOID LIFTING
MOP BUCKETS
EVITE LEVANTAR CUBOS
PARA TRAPEAR



Use mop buckets with a drain opening.
Use cubos de trapeo con una apertura de desagüe.

