

# ਕਰਮਚਾਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜਾਂਚ ਸੂਚੀ ਅੱਗ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਸਥਾਨਾਂ ਲਈ



ਅੱਗ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ, ਹਟਾਉਣ ਅਤੇ ਢਾਹੁਣ ਦਾ ਕੰਮ ਖਤਰਨਾਕ ਹੈ। ਇਹ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਜ਼ਹਿਰੀਲੀ ਸੁਆਹ ਅਤੇ ਮਲਬੇ, ਐਸਬੈਸਟਸ, ਰਸਾਇਣਕ ਪਦਾਰਥਾਂ, ਅਸਥਿਰ ਬਣਤਰਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਖਤਰਿਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਵਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। Cal/OSHA ਦੇ ਕੰਮਕਾਜ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਅਧੀਨ, ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਖਤਰਿਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਸਿਖਲਾਈ, ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਕਰਣ (PPE) ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਅੱਗ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਦਾ ਕੰਮ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸੁਆਹ, ਸੁਟ, ਅਤੇ ਮਲਬੇ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣਾ ਅਤੇ ਅੱਗ ਜਾਂ ਧੂੰਏਂ ਨਾਲ ਨੁਕਸਾਨੇ ਗਏ ਢਾਂਚਿਆਂ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਘਰੇਲੂ ਸੇਵਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਕੰਮ ਨੂੰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਕੈਲ/ਓਸਾ ਦੇ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮਿਆਰਾਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਅੱਗ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਦੌਰਾਨ Cal/OSHA ਦੀਆਂ ਵਰਕਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲੋੜਾਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਵੇਖੋ:

ਸਾਈਟ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ: <https://www.dir.ca.gov/dosh/wildfire/worker-health-and-safety-during-fire-cleanup.html>

ਸਾਹ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ: [https://www.dir.ca.gov/dosh/fire\\_resp\\_protection.html](https://www.dir.ca.gov/dosh/fire_resp_protection.html)

ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਕਰਣ (PPE): <https://www.dir.ca.gov/dosh/wildfire/Protective-Equipment-During-Fire-Cleanup.html>

## ਯੋਜਨਾ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ

ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਮਾਲਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਇਹ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੈ:

1. ਸਾਈਟ 'ਤੇ ਖਤਰਿਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਯੋਜਨਾ ਸਥਾਪਤ ਕਰੋ;
2. ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੇ 40 ਘੰਟੇ ਦੀ ਖਤਰਨਾਕ ਕਚਰਾ ਸੰਚਾਲਨ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ (HAZWOPER) ਸਿਖਲਾਈ ਪੂਰੀ ਕਰ ਲਈ ਹੈ; ਅਤੇ
3. ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਹ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਮੇਤ, ਸਹੀ PPE ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ।

## ਸਾਈਟ ਖਤਰਿਆਂ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਨਾਂ

- ਬਿਜਲੀ, ਡਿੱਗੀਆਂ ਪਾਵਰਲਾਈਨਾਂ, ਸੋਲਰ ਪੈਨਲ
- ਅਸਥਿਰ ਢਾਂਚੇ, ਖੱਡਾਂ ਅਤੇ ਰੁੱਖ
- ਐਸਬੈਸਟਸ ਇਨਸੂਲੇਸ਼ਨ, ਟਾਈਲਾਂ, ਅਤੇ ਸਾਈਡਿੰਗ
- ਜ਼ਹਿਰੀਲੀ ਸੁਆਹ ਅਤੇ ਧੂੜ, ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ, ਬਾਲਣ, ਰਸਾਇਣਕ ਉਤਪਾਦ
- ਸੰਕੁਚਿਤ ਗੈਸ ਸਿਲੰਡਰ, ਜ਼ਮੀਨ ਉੱਪਰਲੇ ਅਤੇ ਜ਼ਮੀਨ ਹੇਠਲੇ ਇੰਧਨ ਟੈਂਕ
- ਘੱਟ ਆਕਸੀਜਨ ਅਤੇ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬੰਦ ਥਾਂ

- ਮਿੱਟੀ ਵਿੱਚ ਕੋਕਸੀਡਾਇਜ਼ਿਡਜ਼ ਦੇ ਬੀਜਾਣੂ (ਵੈਲੀ ਫੀਵਰ)
- ਭਾਰੀ ਸਾਜ਼ੋ-ਸਾਮਾਨ ਅਤੇ ਵਾਹਨਾਂ ਦੀ ਆਵਾਜਾਈ
- ਗਰਮੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ
- ਬੰਦ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਪੈਟਰੋਲ-ਚਲਿਤ ਉਪਕਰਣਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ

## ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਕਰਣ (PPE)

ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਅੱਗ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ, ਹਟਾਉਣ ਅਤੇ ਢਾਹੁਣ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਂ 'ਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ PPE ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ PPE ਦੀ ਵਰਤੋਂ, ਰੱਖ-ਰਖਾਅ ਅਤੇ ਸੀਮਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

- ਇੱਕ ਈਲਾਸਟੋਮੇਰਿਕ ਏਅਰ-ਪਿਊਰੀਫਾਇੰਗ ਰੈਸਪੀਰੇਟਰ (APRs) ਜੋ ਉੱਚ-ਕੁਸ਼ਲਤਾ ਵਾਲੇ ਕਣ ਹਵਾ (HEPA) ਫਿਲਟਰ ਨਾਲ ਲੈਸ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਨੈਵਿਕ ਭਾਫ਼ (OV) ਅਤੇ ਫਾਰਮਾਲਡੀਹਾਈਡ ਕਾਰਬਨ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇੱਕ P100, N100 ਜਾਂ R100 ਫਿਲਟਰ HEPA ਫਿਲਟਰ ਦੀ ਥਾਂ ਤੇ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ (T8CCR 5144)।
- ਨਕਲੀ ਉਤਪਾਦਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ [NIOSH ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਉਪਕਰਣ ਸੂਚੀ](https://www.cdc.gov/niosh/npptl/topics/respirators/cel/default.html) (<https://www.cdc.gov/niosh/npptl/topics/respirators/cel/default.html>) 'ਤੇ ਜਾਓ।
- ਇਲਾਸਟੋਮੇਰਿਕ ਏਪੀਆਰ ਦੀ ਥਾਂ 'ਤੇ, N95 ਰੈਸਪੀਰੇਟਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਸਿਰਫ ਬਨਸਪਤੀ ਜਾਂ ਬਿਨਾਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਕੀਤੀ ਲੱਕੜ ਸਾੜੀ ਹੋਵੇ।

ਪੰਨਾ 2 ਦਾ 1

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, Cal/OSHA ਕਾਲ ਸੈਂਟਰ ਨਾਲ 833-579-0927 'ਤੇ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 7 ਵਜੇ ਤੱਕ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਖਤਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਿਖਾਉਣ ਵਾਲੇ Cal/OSHA ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਦਫਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਗੁਪਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਦਾਇਰ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

[www.dir.ca.gov/dosh](http://www.dir.ca.gov/dosh) | [www.dir.ca.gov/dosh/Worker-Health-and-Safety-in-Wildfire-Regions.html](http://www.dir.ca.gov/dosh/Worker-Health-and-Safety-in-Wildfire-Regions.html)



# ਕਰਮਚਾਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜਾਂਚ ਸੂਚੀ ਅੱਗ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਸਥਾਨਾਂ ਲਈ



## ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਕਰਣ (ਜਾਰੀ)

- ਹਾਰਡਹੈਟ
- ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ
- ਭਾਰੀ ਉਪਕਰਣਾਂ ਅਤੇ ਚਲਿਤ ਸੰਦਾਂ ਲਈ ਸੁਣਨ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ
- ਸਿਰ ਕਵਰਿੰਗ ਦੇ ਨਾਲ ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਕਵਰਅਲ
- ਰਸਾਇਣਕ ਅਤੇ ਕੱਟ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਦਸਤਾਨੇ
- ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਕੰਮ ਦੇ ਬੂਟ
- ਉੱਚੀਆਂ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਲਈ ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ

## ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਾਰਜ ਅਭਿਆਸ

Cal/OSHA ਸਫ਼ਾਈ ਸਾਈਟਾਂ 'ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਾਰਜ ਅਭਿਆਸਾਂ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਈਟ ਦਾਖਿਲੇ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ (T8CCR [5192](#), [1509](#), [1510](#) ਅਤੇ [3203](#))।
- ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਹ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਮੇਤ, ਆਪਣਾ PPE ਪਹਿਨਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ, (T8CCR [5192](#))।
- ਸਾਈਟ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 48 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਰੈਸ, ਬਿਜਲੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਭੂਮੀਗਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਸਾਰੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਬੰਦ ਹਨ ਅਤੇ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਨਿਸ਼ਾਨਬੱਧ ਹਨ (T8CCR [1541](#)(b) (2)। DigSafe ਨਾਲ (811) 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
- ਕੇਵਲ ਯੋਗ ਬਿਜਲੀ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਹੀ ਬਿਜਲੀ ਦੀਆਂ ਲਾਈਨਾਂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਬਹਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਹੈ (T8CCR [2940](#))।
- ਧੂੜ ਅਤੇ ਮਲਬੇ ਨੂੰ ਦਬਾਉਣ ਲਈ ਪਾਣੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ (T8CCR [5141](#) ਅਤੇ [1532.3](#))।
- ਉਚਾਈ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ (ਵੇਖੋ [https://www.dir.ca.gov/dosh/dosh\\_publications/Fall-Protection-in-Construction-fs.pdf](https://www.dir.ca.gov/dosh/dosh_publications/Fall-Protection-in-Construction-fs.pdf))।
- ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਇੰਪੈਲਮੈਂਟ ਖਤਰਿਆਂ (T8CCR [1712](#)) ਤੋਂ ਬਚਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ, ਆਰਾਮ ਅਤੇ ਛਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਗਰਮੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕੇ (T8CCR [3395](#))।

- ਇਲੈਕਟ੍ਰੀਕਲ ਜਨਰੇਟਰ ਸਥਿਰ ਵਾਇਰਿੰਗ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਜੁੜੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ (T8CCR [2320.9](#))।
- ਜਦੋਂ ਭਾਰੀ ਉਪਕਰਣ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹੋਣ, ਤਾਂ ਟਰੈਕਟਿਕ ਨਿਯੰਤਰਣ ਅਤੇ ਫਲੈਗਰ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ (T8CCR [1598](#) ਅਤੇ [1599](#))।
- ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਕੋਲ ਮੁੱਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਿੱਟ, ਅੱਗ ਬੁਝਾਊ ਯੰਤਰ, ਪੋਰਟੇਬਲ ਅੱਖ ਧੋਣ ਦੇ ਸਟੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਪਖਾਨੇ ਤੱਕ ਤਿਆਰ ਪਹੁੰਚ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ (T8CCR [1512](#), [3400](#), [1922](#), [1526](#), [1527](#), [5162](#), [5162](#))।
- ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਗੰਭੀਰ ਸੱਟ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ 911 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।
- ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਬਰੇਕ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣ ਵੇਲੇ, ਅਤੇ PPE ਹਟਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਹੱਥ ਧੋਣ ਦੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਤੱਕ ਆਸਾਨ ਪਹੁੰਚ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ (T8CCR [1524](#)(a), [1527](#)(a), [5192](#)(k))।
- ਚੇਨਸੌ ਦੇ ਆਪਰੇਟਰਾਂ ਨੂੰ Cal/OSHA ਦੇ ਚੇਨਸੌ ਨਿਯਮਾਂ (T8CCR [6283](#)) ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।
- ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਵਾਹਨਾਂ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦੂਸ਼ਿਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਡੀਕੰਟਾਮੀਨੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਅਤੇ ਬਰੇਕ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਘਰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ PPE ਨੂੰ ਉਤਾਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ (T8CCR [5192](#))।

## CAL/OSHA

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਿੱਚ ਕਰਮਚਾਰੀ ਇਮੀਗਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ। ਜਿਹੜੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਕੰਮ ਦੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ ਰੱਖਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 9:00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 7:00 ਵਜੇ ਤੱਕ ਲਾਈਵ ਚੈੱਕਾਈ Cal/OSHA ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ 833-579-0927 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਖਤਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਿੱਕਾਇਤਾਂ ਗੁਪਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ [Cal/OSHA ਜਿਲ੍ਹਾ ਦਫਤਰਾਂ](#)।

ਉੱਪਰ ਸੂਚੀਬੱਧ ਸਾਰੇ Cal/OSHA ਸਿਰਲੇਖ 8 ਨਿਯਮ ਇੱਥੇ ਲੱਭੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ: <https://www.dir.ca.gov/samples/search/query.htm>

ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਸਵਾਲ ਹਨ ਜਾਂ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਉਹ [Cal/OSHA ਦੀ ਸਲਾਹਕਾਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸਾਖਾ ਨੂੰ](#) 800-963-9424 'ਤੇ

ਪੰਨਾ 2 ਦਾ 2

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, Cal/OSHA ਕਾਲ ਸੈਂਟਰ ਨਾਲ 833-579-0927 'ਤੇ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 7 ਵਜੇ ਤੱਕ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਖਤਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਿੱਕਾਇਤਾਂ Cal/OSHA ਜਿਲ੍ਹਾ ਦਫਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਗੁਪਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਦਾਇਰ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

[www.dir.ca.gov/dosh](http://www.dir.ca.gov/dosh) | [www.dir.ca.gov/dosh/Worker-Health-and-Safety-in-Wildfire-Regions.html](http://www.dir.ca.gov/dosh/Worker-Health-and-Safety-in-Wildfire-Regions.html)

