ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਲਈ ਬਰਡ ਫਲੂ ਸੰਬੰਧੀ ਫ਼ੌਰੀ ਤੱਥ

ਬਰਡ ਫਲੂ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ, ਜੋ ਪੰਛੀਆਂ, ਗਾਵਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਸੰਕਰਮਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਫੈਲ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਪੋਲਟਰੀ ਫਾਰਮਾਂ ਜਾਂ ਡੇਅਰੀ ਫਾਰਮਾਂ ਵਰਗੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ।

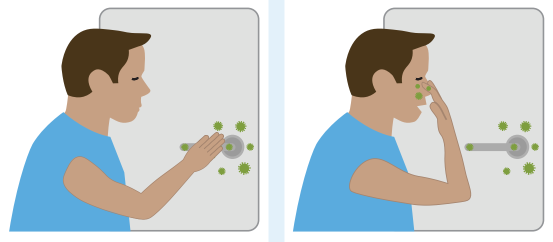
ਮਨੁੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਕੁਝ ਲੱਛਣ ਹਨ:

- ਅੱਖ ਵਿੱਚ ਲਾਲੀ (ਕੰਜਕਟਿਵਾਇਟਿਸ)।
- ਬੁਖ਼ਾਰ।
- ਥਕਾਵਟ।
- ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ।
- ਨੱਕ ਦਾ ਭਰਿਆ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਨੱਕ ਵਿੱਚੋਂ ਪਾਣੀ ਆਉਣਾ।

ਬਰਡ ਫਲੂ ਕਿਵੇਂ ਫੈਲਦਾ ਹੈ?

ਕਰਮਚਾਰੀ ਉਸ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਸੰਕਰਮਿਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਉਹ:

ਉਹ ਅਜਿਹੀ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਲੈ ਲੈਣ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਛੋਟੇ - ਛੋਟੇ ਕਣ ਮੌਜੂਦ ਹੋਣ।



ਉਹ ਅਜਿਹੀ ਸਤਹ ਨੂੰ ਛੋਹਣ ਜਿੱਥੇ ਵਾਇਰਸ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਫਿਰ ਉਸੇ ਹੱਥ ਨਾਲ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ, ਨੱਕ ਜਾਂ ਮੂੰਹ ਛੋਹ ਲੈਣ।

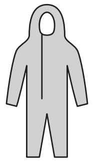
ਵਾਇਰਸ ਯੁਕਤ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਮਾਤਰਾ ਵਾਲੇ ਤਰਲ ਦੇ ਨਾਲ ਚਿਹਰੇ ‘ਤੇ ਛਿੱਟੇ ਮਾਰੇ ਜਾਣ ‘ਤੇ।

ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ?

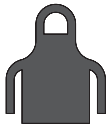
ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ:

- ਕਾਰਜ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਰੱਖਣਾ ਅਤੇ ਹੱਥ ਧੋਣ ਦੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨਾ।
- ਧੂੜ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ।
- ਪ੍ਰਤੀਬੰਧਿਤ ਜਾਂ ਅਲੱਗ-ਥਲੱਗ ਖੇਤਰਾਂ ਜਾਂ ਸੰਕਰਮਿਤ ਜਾਨਵਰਾਂ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੂੜੇ ਨਜਿੱਠਣ ਸੰਬੰਧੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਲਈ ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਂਚ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰੋ।
- ਬਰਡ ਫਲੂ, ਇਸਦੇ ਖਤਰਿਆਂ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿਓ।
- PPE ਅਤੇ ਰੈਸਪੀਰੇਟਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।
- ਬਰਡ ਫਲੂ ਦੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹ ਕਿਵੇਂ ਸੰਕਰਮਿਤ ਹੋਏ, ਅਤੇ ਲੋੜ ਪੈਣ ‘ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਵਿਵਸਥਿਤ ਕਰੋ।
- ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਅਧੀਨ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨ ਦੀ ਵਧੇਰੇ ਸੁਰੱਖਿਆਵਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰੋ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਕ੍ਰਮ ਜਾਂ ਜੇ ਕੋਈ ਸੰਕਰਮਿਤ ਜਾਨਵਰ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪਾਬੰਦੀਸ਼ੁਦਾ ਖੇਤਰਾਂ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਲਈ ਸ਼ਾਵਰ ਅਤੇ ਚੇਂਜ ਰੂਮ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

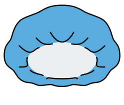
ਸਾਹ ਲੈਣ ਸੰਬੰਧੀ ਸੁਰੱਖਿਆ



ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਨ ਲਈ

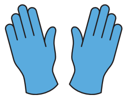


ਐਪਰਨ

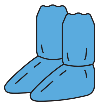


ਸਿਰ ਢਕਣ ਲਈ

ਅੱਖਾਂ ਲਈ



ਦਸਤਾਨੇ



ਜੁੱਤੀ ਦੇ ਕਵਰ

(ਅਗਲੇ ਪੰਨੇ ਤੇ ਜਾਰੀ ਹੈ)

ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਮੁਆਵਜ਼ਾ

ਜੇ ਕੋਈ ਵਰਕਰ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਬਰਡ ਫਲੂ ਨਾਲ ਇਨਫੈਕਟੇਡ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਉਸਨੂੰ ਵਰਕਰਸ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਦੇਣਾ ਪਏਗਾ।

- ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ - ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਬਰਡ ਫਲੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।
- ਜੋ ਵਰਕਰ ਕੰਮ 'ਤੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਹ ਸਾਬਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਕੰਮ ਤੋਂ ਹੀ ਹੈ, ਜਦ ਤੱਕ ਬਰਡ ਫਲੂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੰਮ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕਿਤੇ ਹੋਰ ਨਾ ਹੋਇਆ ਹੋਵੇ।

ਵਰਕਰਜ਼ ਕੰਪਨਸੇਸ਼ਨ ਫਾਇਦੇ:

- **ਮੈਡੀਕਲ ਦੇਖਭਾਲ** – ਮਾਲਕ ਸਾਰੀ ਲੋੜੀਂਦੀ ਅਤੇ ਜਰੂਰੀ ਇਲਾਜੀ ਲਾਗਤਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- **ਅਸਥਾਈ ਵਿਕਲਾਂਗਤਾ ਲਾਭ** – ਜੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਬੀਮਾਰੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਤਿੰਨ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦਿਨ ਕੰਮ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਮਾਲਕ ਉਸ ਦੀ ਖੋਈ ਹੋਈ ਮਜ਼ਦੂਰੀ ਦਾ ਕੁਝ ਹਿੱਸਾ ਭਰਦਾ ਹੈ।
- **ਪੱਕਾ ਵਿਕਲਾਂਗਤਾ ਲਾਭ** – ਜੇ ਬੀਮਾਰੀ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸਦੀਵੀ ਨੁਕਸਾਨ ਦੇ ਗਈ ਹੈ ਜਾਂ ਅਸਮਰਥ ਬਣਾ ਗਈ ਹੈ।

ਪੇਡ ਸਿਕ ਲੀਵ

ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਪੇਡ ਸਿਕ ਲੀਵ ਦੇਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ 12 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਅਵਧੀ ਵਿੱਚ ਕਮਾਈ ਗਈ ਪੇਡ ਸਿੱਕ ਲੀਵ ਵਿੱਚੋਂ 40 ਘੰਟੇ ਜਾਂ 5 ਦਿਨ, ਜੋ ਵੀ ਵੱਧ ਹੋਵੇ, ਵਰਤਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦੇਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਯੋਗਤਾ ਲਈ, ਵਰਕਰਾਂ ਦਾ:

- ਇੱਕ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕੋ ਮਾਲਕ ਲਈ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 30 ਦਿਨ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਵਰਕਰ 90ਵੇਂ ਦਿਨ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਕਮਾਈ ਗਈ ਪੇਡ ਸਿੱਕ ਲੀਵ ਵਰਤਣ ਦਾ ਹੱਕਦਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਮਾਲਕ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਅਕਾਊਂਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਪੇਡ ਸਿੱਕ ਲੀਵ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸਰੋਤ

- ਏਵੀਅਨ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪੰਨਾ
- ਜ਼ੂਨੋਟਿਕ ਐਰੋਸੋਲ ਟ੍ਰਾਂਸਮਿਸੀਬਲ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ ਹੈਜ਼ਰਡਸ ਗਾਈਡ ਦਾ ਐਕਸਪੋਜਰ
- ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦਾ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ: ਵਰਤਮਾਨ ਬਰਡ ਫਲੂ ਸਥਿਤੀ

ਬਦਲਾ ਲੈਣਾ ਗੈਰ-ਕਨੂੰਨੀ ਹੈ

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਕਾਮੇ ਕਿਰਤ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬਦਲੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ। ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਹੱਕ ਨਹੀਂ ਕਿ ਉਹ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਜ਼ਾ ਦੇਣ ਜਾਂ ਨੌਕਰੀ ਤੋਂ ਕੱਢਣ, ਤਨਖਾਹ ਘਟਾਉਣ, ਜਾਂ ਕੰਮ ਦੇ ਘੰਟੇ ਘਟਾਉਣ, ਸਿਰਫ ਇਸ ਲਈ ਕਿ ਉਹ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਮਾਲਕ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਥਾਰਿਟੀਜ਼ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦੀ ਧਮਕੀ ਵੀ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੇ।

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਕਨੂੰਨ ਦੇ ਤਹਿਤ ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਥਿਤੀਆਂ ਜਾਂ ਅਦਾਇਗੀ ਨਾ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਤਨਖਾਹਾਂ ਬਾਰੇ ਬੋਲਣਾ, ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨਾ, ਜਾਂ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਜਾਂ ਲੇਬਰ ਉਲੰਘਣਾ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ।

ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਕਰਮਚਾਰੀ ਨੂੰ ਮੁੜ ਬਹਾਲ ਕਰਨ, ਤਨਖਾਹ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਅਤੇ ਜੁਰਮਾਨੇ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜਿਹੜੇ ਕਾਮੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲੇ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਉਹ **www.wagetheftisacrime.com**'ਤੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, **www.dir.ca.gov/dlse/dlseRetaliation.html**'ਤੇ ਔਨਲਾਈਨ ਬਦਲੇ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਲੇਬਰ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਨੂੰ 1-833-526 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। -4636.

ਜਨਵਰੀ 2025

ਇਹ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਲਿੰਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ www.dir.ca.gov/dosh/dosh_publications ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਇਸ ਵਸਿ਼ੇ ਸੰਬੰਧੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ, ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ 1-800-963-9424 ਜਾਂ InfoCons@dir.ca.gov ਤ
Cal/OSHA ਸਲਾਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
www.dir.ca.gov/dosh/consultation.html
© 2025 ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਉਦਯੋਗਕਿ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦਾ ਵਭਿਾਗ