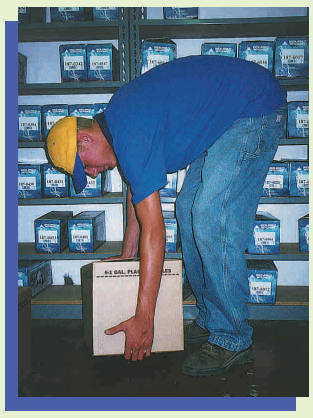
일은 열심히 그렇지만 지혜롭게

인체공학의 고려 - 작업은 개인에 알맞게.

일반 스몰 비지니스 -소매/도매업

1 요령있게 물건 들기



허리를 이용하여 무거운 것을 들지 않는다

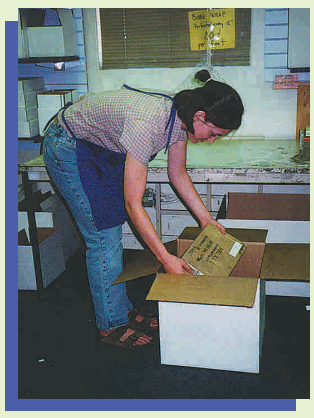
무릎을 굽힌다

손수레를 이용하거나 도움을 구한다

2 높이 및 거리의 조정

선반을 딛고 오르지 않는다

발판을 이용한다



너무 낮거나 높은 자세의 일을 피한다

작업하기에 편안한 위치로 옮긴다

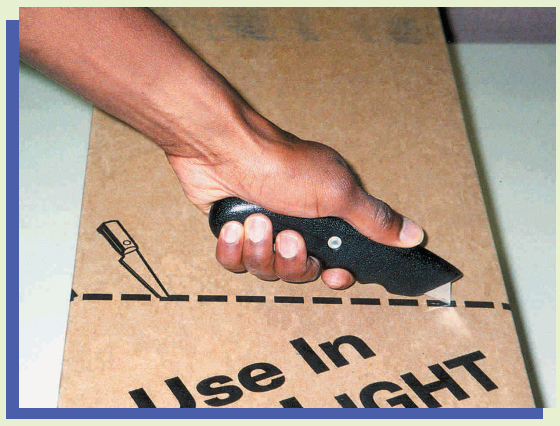
3 작업 장소의 청결 유지

작업 후, 작업장을 정돈한다

업질러진 것이 있으면 청소한다

4 적합한 도구의 사용

작업에 적합하지 않은 도구를 사용하지 않는다



손에 맞는 도구를 이용한다

안전사항에 대한 추가 교육이나 무료 자료를 원하시면 1-800-963-9424 로 전화주시거나 www.dir.ca.gov/dosh/puborder.asp 로 방문하여 주십시오.

CSEA LOCAL 1000 UNION LABEL SEIU • AFL-CIO, CLC

Retail/Wholesale - Korean