

# MAGTRABAHO NANG MAS MATALINO

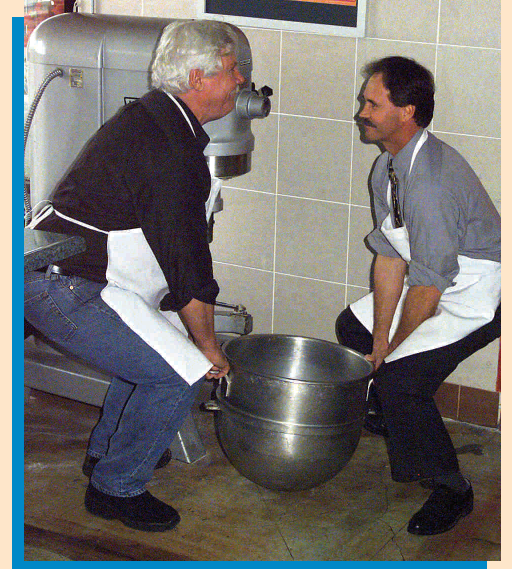
## HINDI LANG MAS MASINOP

Isipin ang Ergonomiya-ang pagbagay ng gawain sa tao  
Para sa mga maliliit na negosyo Kainan at inuman

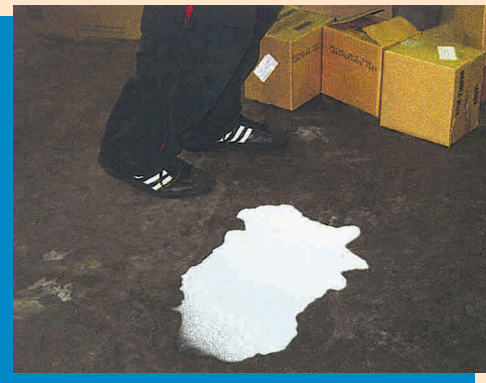


Huwag ibaluktot ang inyong likod

**1**  
MAGBUHAT  
NG  
MATALINO



Panatilihing nakatuwid ang inyong likod.  
Humingi ng tulong.



Huwag mag-iwan ng kalat.

**2**  
PANATILIHING  
MALINIS  
ANG  
PINAGTATRA-  
BAHUAN



Linisin ang mga natatapon.



Huwag hayaang nakaharang  
ang mga daliri.

**3**  
MATUTO NG  
MAINGAT NA  
PAGHIHIWA



Piliin ang tamang kutsilyo, hawakan ng  
maayos ang kutsilyo at ang produkto.

**4**  
MAGSUOT  
NG MGA  
NABABAGAY  
NA SAPATOS



Magsuot ng mga  
sapatos na sarado ang  
dulo at may mahusay  
na suporta