LÀM VIỆC KHÔN NGOAN HƠN, THAY VÌ LÀM NHIỀU HƠN

**Hãy nghĩ đến phương cách và môi trường làm việc -
Bằng cách chọn việc làm phù hợp cho mình
Dành cho các thương mại rất nhỏ - Sửa xe hơi**

1 NÂNG ĐỒ THEO SỰ HƯỚNG DẪN AN TOÀN

Đừng nâng đồ vật nặng bằng lưng của mình

Cong đầu gối, và yêu cầu người khác giúp đỡ

Dùng chiếc xe đẩy hoặc xe kéo

Dùng cần cẩu

2 CHỈNH ĐỘ CAO VÀ ĐỘ VÓI

Đừng ráng với

Cầm đồ thấp xuống và gần người

3 DÙNG ĐÚNG DỤNG CỤ

Đừng dùng dụng cụ không đúng

Dùng dụng cụ điện và hơi cầm vừa tay

**Muốn tìm hiểu thêm về sự an toàn của việc làm và nhận tạp chí miễn phí,
xin gọi số miễn phí: 1-800-963-9424
Hoặc vào internet theo địa chỉ: www.dir.ca.gov/dosh/puborder.asp**

CSEA LOCAL 1000 UNION LABEL SEIU • AFL-CIO, CLC

Auto Repair - Vietnamese