

Regardless of immigration status,

ALL WORKERS HAVE RIGHTS!



CA PERMANENT PAID SICK LEAVE

You may be entitled to 5 days (40 hours) of paid sick time per year. You qualify if you work at least 30 days in CA in a year and 90 days on the job. This is for full-time, part-time, and temporary workers.

Labor Commissioner's Office:

(833) 526-4636

dir.ca.gov/covid/paid-sick-leave.html



WORKERS' COMPENSATION

You may have the right to paid medical treatment and partial replacement of wages lost for a work-related injury or illness.

Division of Workers' Compensation:

(909) 383-4341

dir.ca.gov/dwc/injuredworker.htm



HEALTH AND SAFETY

You have the right to a safe workplace free of health hazards, including COVID-19. Your employer must have a written COVID-19 prevention program, and must provide the training and tools necessary to keep you safe.

Cal/OSHA:

(833) 579-0927

dir.ca.gov/dosh/Complaint.htm



RETALIATION

If you are fired, or your pay or work hours are reduced for exercising your labor rights, that is retaliation, and it is illegal.

Labor Commissioner's Office:

(833) 526-4636

dir.ca.gov/dlse/dlseRetaliation.html



ALRB

The Agricultural Labor Relations Board (ALRB) oversees and protects the rights of agricultural workers to seek better working conditions without retaliation.

(800) 449-3699 alrb.ca.gov

NLRB

The National Labor Relations Board (NLRB) works to guarantee the rights of workers to bargain collectively to improve their wages and working conditions and to engage in protected concerted activity in union and non-union workplaces.

(844) 762-6572 nlrb.gov

NOTES

In California, ALL workers are protected by labor laws.

Know your workplace rights and what to do if your rights are violated.



ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦਰਜੇ ਦੀ ਪਰਵਾਹ
ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ,

ਸਾਰੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਅਧਿਕਾਰ ਹਨ!



CA ਸਥਾਈ ਅਦਾਇਗੀ ਬੀਮਾ ਛੁੱਟੀ

ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਸਾਲ 5 ਦਿਨ (40 ਘੰਟੇ) ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤੇ ਬੀਮਾਰ ਸਮੇਂ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸਾਲ ਵੱਚਿ CA ਵੱਚਿ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 30 ਦਿਨ ਅਤੇ ਨੌਕਰੀ 'ਤੇ 90 ਦਿਨ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ। ਇਹ ਫੁੱਲ-ਟਾਈਮ, ਪਾਰਟ-ਟਾਈਮ, ਅਤੇ ਅਸਥਾਈ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਹੈ।

ਲੇਬਰ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਦਫ਼ਤਰ

(833) 526-4636

dir.ca.gov/covid/Spanish/paid-sick-leave.html



ਵਰਕਰਾਂ ਦਾ ਮੁਆਵਜ਼ਾ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਕੰਮ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸੱਟ ਲੱਗਣ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰੀ ਕਾਰਣ ਨਾ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਤਨਖਾਹਾਂ ਦੇ ਪੱਖਪਾਤ ਬਦਲੇ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਮੁਆਵਜ਼ੇ ਦਾ ਵਭਿਗ/ਵਰਕਰਜ਼ ਕੰਪਨਸੇਸ਼ਨ ਵਭਿਗ

(909) 383-4341

dir.ca.gov/dwc/Spanish/injuredworker.htm



ਸਹਿਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਸਮੇਤ ਸਹਿਤ ਨੂੰ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਖਤਰਿਆਂ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਕੋਲ ਇੱਕ ਲਿਖਤੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਖਿਲਾਈ ਅਤੇ ਔਜ਼ਾਰ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਉਣੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ।

Cal/OSHA

(833) 579-0927

dir.ca.gov/dosh/Spanish/Complaint.htm



ਬਦਲਾ ਲੈਣਾ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੌਕਰੀ ਤੋਂ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਸੰਬੰਧੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਤਨਖਾਹ ਜਾਂ ਕੰਮ ਦੇ ਘੰਟੇ ਘਟਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਹ ਬਦਲਾ ਲੈਣਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ।

ਲੇਬਰ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਦਾ ਦਫ਼ਤਰ

(833) 526-4636

dir.ca.gov/dlse/dlseRetaliation.html



ALRB

ਐਗਰੀਕਲਚਰਲ ਲੇਬਰ ਰੀਲੇਸ਼ਨ ਬੋਰਡ (ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਮਜ਼ਦੂਰ ਸੰਬੰਧ ਬੋਰਡ, ALRB) ਬਿਨਾਂ ਬਦਲੇ ਦੇ ਬਹਿਤਰ ਕੰਮ ਦੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨ ਲਈ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਕਾਮਿਆਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਨਗਿਰਾਨੀ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ।

(800) 449-3699 alrb.ca.gov

NLRB

ਨੈਸ਼ਨਲ ਲੇਬਰ ਰੀਲੇਸ਼ਨ ਬੋਰਡ (ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਜ਼ਦੂਰ ਸੰਬੰਧ ਬੋਰਡ, NLRB) ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਤੰਨਖਾਹਾਂ ਅਤੇ ਕੰਮ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵੱਚਿ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਯੂਨੀਅਨ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਯੂਨੀਅਨ ਵਾਲੀਆਂ ਕੰਮ ਦੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਵੱਚਿ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਠੋਸ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਵੱਚਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਸਮੂਹਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੌਦੇਬਾਜ਼ੀ ਕਰਨ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਗਰੰਟੀ ਦੇਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।

(844) 762-6572 nlrb.gov

ਨੋਟ

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵੱਚਿ, ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਲੇਬਰ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ।

**ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਦੇ
ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ ਅਤੇ
ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ
ਉਲੰਘਣਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ
ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਇਸ
ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ।**

