

CÓMO CONTROLAR LOS RIESGOS



Una vez identificados los riesgos, existen varios métodos que pueden usarse para proteger a los empleados. Estos métodos se llaman controles de riesgos. No todos los controles tienen la misma eficacia. Hay una “jerarquía” de posibles soluciones. Las soluciones más eficaces, en la parte superior de la pirámide, son aquellas que realmente eliminan el peligro. Debajo de ellas se encuentran las soluciones que sólo reducen o limitan la exposición del empleado. A menudo es necesario combinar varios métodos para obtener la mejor protección.



Eliminación del riesgo

La mejor manera de proteger a los empleados de los riesgos es eliminar por completo los riesgos del ambiente de trabajo o, al menos, mantenerlos alejados de los empleados. Estos métodos a menudo se denominan **controles de ingeniería**. Estos controles abordan directamente el riesgo y no dependen de las acciones de los empleados para ser eficaces. Los empleados no tienen que usar equipo de protección especial o tomar medidas de precaución especiales porque el riesgo ya no está.

Los controles de ingeniería incluyen estos métodos:

- **Rediseñar el proceso.** Por ejemplo:
 - Sustituya los motores de gasolina por motores eléctricos para eliminar los gases de escape.
 - Almacene los suministros cerca del lugar donde se necesiten, y use carretillas para reducir los levantamientos y las cargas.
 - Use métodos húmedos de esmerilado y arenado, o use otras herramientas para reducir los niveles de polvo.
- **Sustituir los productos peligrosos con productos más seguros.** Por ejemplo, use sustancias químicas que sean menos tóxicas o peligrosas.

(continuación de la página anterior)

- **Mantener el riesgo lejos de los empleados.** Por ejemplo:
 - Coloque el equipo ruidoso lejos de los empleados.
 - Use cajas de guantes al manipular sustancias químicas tóxicas.
 - Instale dispositivos de protección en las máquinas.
 - Use alfombras protectoras en áreas húmedas o resbalosas.
- **Usar buena ventilación.** Esto elimina polvo, gases, etc., del aire que los trabajadores respiran.
- **Rediseñar el equipo.** Por ejemplo:
 - Use carros más pequeños y ligeros que sean más fáciles de mover para transportar cajas, suministros y demás artículos.
 - Use estaciones de trabajo informáticas que se adapten cómodamente al cuerpo de los trabajadores.
 - Sustituya el equipo viejo con equipo nuevo que tenga mejores características de seguridad.

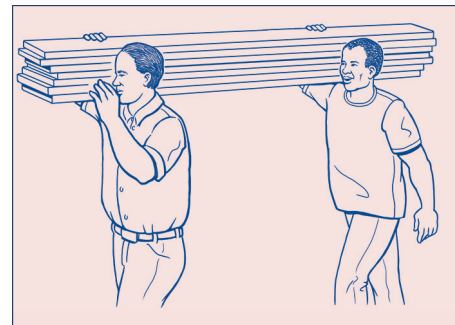


Mejorar las políticas y los procedimientos

Cuando el riesgo no se puede eliminar por completo, otra opción es establecer reglas que limiten la exposición de los empleados al riesgo. Estas medidas a menudo se denominan **controles administrativos**.

Los controles administrativos incluyen lo siguiente:

- **Rotar a los empleados** entre una tarea peligrosa y una tarea no peligrosa con el fin de reducir la duración de la exposición.
- **Aumentar el número de descansos** para reducir el tiempo de exposición a riesgos, como trabajar al sol.
- **Mantener las áreas de trabajo sin desorden ni suciedad.**
- **Exigir buena limpieza y mantenimiento** para reducir la probabilidad de tropezos, caídas, etc.
- **Mejorar las instalaciones y prácticas de higiene personal.** Proporcionar a los empleados una forma de lavarse las manos y la cara antes de comer y beber. Prohibir comer en las áreas de trabajo. Establecer instalaciones para ducharse después de cada turno y dejar la ropa de trabajo contaminada en el lugar de





(continuación de la página anterior)

trabajo.

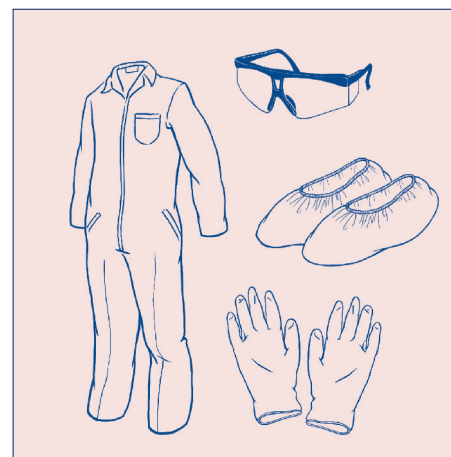
- **Proporcionar programas de capacitación para los trabajadores.** Aumentar la capacidad de los empleados de reconocer y evaluar los riesgos, y tomar una medida para protegerse.
- **Asignar suficientes personas para que hagan una tarea con seguridad.**

Proporcionar equipo de protección personal

Un tercer método para reducir los peligros es usar **equipo de protección personal (personal protective equipment, PPE)**. El PPE se usa sobre el cuerpo y protege a los empleados de la exposición a un riesgo. Incluye respiradores, guantes, protección de los ojos, tapones de oídos, cascos duros, overoles y calzado de seguridad. Use el PPE cuando no sea posible emplear otros métodos de control de riesgos o éstos no den protección suficiente. Primero, intente eliminar el riesgo o cambiar los procedimientos de trabajo.

Generalmente se considera que el PPE protege menos que los otros métodos debido a lo siguiente:

- No se elimina el riesgo. Simplemente reducen la cantidad de exposición al poner una barrera entre el riesgo y el trabajador.
- Es posible que los trabajadores no quieran usarlo porque puede ser incómodo y caliente, y dificulta la comunicación.
- Debe ajustarse correctamente al trabajador.
- Debe ser del tipo correcto para el riesgo particular, como el guante correcto para la sustancia química usada.
- Se debe indicar a los trabajadores cómo usarlo correctamente.



Use una combinación de métodos

A veces, es posible que necesite una combinación de métodos para controlar un riesgo. A pesar de que los controles de ingeniería pueden ser el método más eficaz, también debe tener programas de capacitación y buenas políticas del lugar de trabajo que los complementen. También puede haber situaciones en las que el PPE sea esencial.