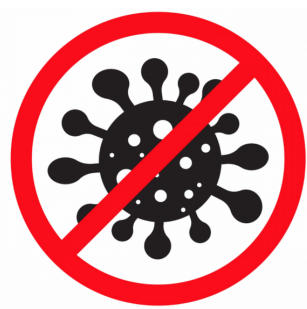


¿VA A CONTRATAR A UN JORNALERO? AQUÍ ESTÁ SU GUÍA PARA MEJORES PRÁCTICAS PARA LA SALUD Y SEGURIDAD



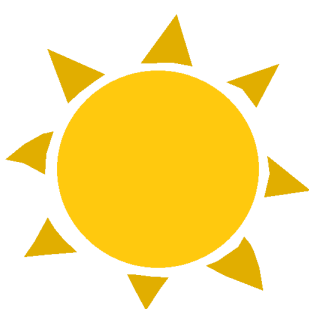
Proteja a los trabajadores de COVID-19.

Asegúrese de que los trabajadores puedan distanciarse, lavarse las manos, etc. Dé cubiertas de cara a los trabajadores y asegúrese de que todos los que interactúan con ellos también los usen. No exponga a los trabajadores a personas o lugares que los ponen en riesgo. Informe a los trabajadores inmediatamente si estuvieron expuestos. Vea: <https://www.dir.ca.gov/dosh/coronavirus/Spanish/ETS.html>



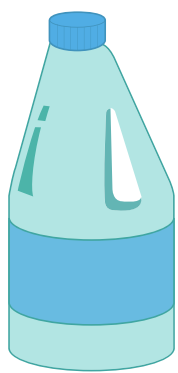
Dé tiempo para descansar y comer.

Los trabajadores deben recibir un descanso pagado de 10 minutos por cada 4 horas de trabajo y tiempo no pagado para comer de por lo menos 30 minutos si trabajan 5 horas o más. (El trabajador y empleador pueden hacer un acuerdo de no tomar tiempo para comer si el día de trabajo es de 6 horas o menos.) Vea: <https://www.dir.ca.gov/dlse/LawsTimeMannerPaymentWagesSpanish.pdf>



Proteja a los trabajadores de las condiciones ambientales.

Dé más descansos, agua potable fresca, sombra y capacitación cuando hace calor. Si los trabajadores están expuestos a polvo, humo o cenizas, dé un respirador N-95. En ambientes con ruido, dé protección de oídos. Para prevención de enfermedades del calor visite: 99calor.org



Proteja a los trabajadores de los productos químicos.

Use productos no tóxicos si es posible. Dé capacitación sobre cómo usarlos de forma segura, etiquetas adecuadas y hojas de información. Asegúrese de que haya ventilación adecuada y dé equipo de protección como gafas y guantes. Dé acceso a un lugar para lavar los ojos si es necesario.



Prevenga lesiones y atienda a los trabajadores lastimados.

Usted es responsable de prevenir lesiones y enfermedades. Si ocurren, provea acceso a cuidado médico de emergencia y a su seguro de compensación de trabajadores o el seguro de su casa. Vea: <https://www.dir.ca.gov/dwc/employer.htm>

¿VA A CONTRATAR A UN JORNALERO?
AQUÍ ESTÁ SU GUÍA PARA

MEJORES PRÁCTICAS PARA LA SALUD Y SEGURIDAD



Defina expectativas claras para el trabajo.

Mantenga buena comunicación y expectativas claras sobre el trabajo desde el principio. No pida a los trabajadores que hagan trabajo para el que no están capacitados o calificados.



Obtenga licencias de construcción y otras licencias requeridas.

Si el costo de la construcción o renovación es de \$500 o más, es posible que necesite una licencia de contratista, a menos que usted sea el dueño y encargado de la construcción. Todos los empleadores necesitan tener seguro de compensación de trabajadores. Vea:

https://www.dir.ca.gov/dwc/dwc_home_page.htm



Siga las normas de Cal/OSHA para protección contra caídas.

Las caídas, aún de una altura de 5 pies, pueden causar lesiones serias o ser mortales. Para la mayoría del trabajo a 7.5 pies de altura o más, se requiere protección para caídas.

Vea: www.dir.ca.gov/dosh/dosh_publications/Fall-Protection-in-Construction-fs.pdf



Proporcione herramientas de trabajo y equipo de seguridad.

Proporcione el equipo adecuado y herramientas en buena condición y capacite a los trabajadores para usarlas de forma segura. Proporcione o asegúrese de que los trabajadores tengan equipo de seguridad como guantes, gafas, botas, protección de oídos y cascos.



Comuníquese con nuestro centro de jornaleros si tiene preguntas, problemas o necesita ayuda con interpretación.

Nombre del centro

Teléfono

Correo electrónico