

## COMUNICADO DE PRENSA

Comunicado de Prensa: 2017-96

Fecha: 23 de octubre de 2017

### **Cal/OSHA recuerda a empleadores con trabajadores al aire libre que deben protegerlos de enfermedades causadas por calor al subir las temperaturas en el sur de California**

**Oakland**—Cal/OSHA está recordando a todos los empleadores que protejan a sus trabajadores que laboran al aire libre del riesgo de las enfermedades causadas por el calor a medida que suben las temperaturas hoy en el [sur de California](#) por encima de los 95 grados Fahrenheit, con pronósticos de más de 100 grados en algunas zonas durante la primera mitad de la semana.

"Olas de calor pueden ocurrir bien entrado en el otoño en California, por eso es importante que se les recuerde a los empleadores de sus responsabilidades de proteger a sus trabajadores de las enfermedades causadas por el calor", dijo Juliann Sum, directora de Cal/OSHA. "Nuestra meta es prevenir las enfermedades y muertes causadas por la exposición al calor".

Cal/OSHA insta a los trabajadores que puedan estar experimentando el recalentamiento tomar un descanso preventivo para refrescarse a la sombra hasta que los síntomas hayan desaparecido. Los trabajadores con problemas de salud o condiciones médicas preexistentes que reducen la tolerancia al calor, como la diabetes, tienen que estar especialmente alertos. Algunos medicamentos para la tensión arterial alta y los antiinflamatorios también pueden aumentar el riesgo de enfermedades causadas por el calor de los trabajadores.

Además de los pasos básicos descritos en la [norma de calor de California](#) para empleadores con trabajadores que laboran al aire libre, una temperatura de 95 grados Fahrenheit o más requiere precauciones [adicionales](#). Entre otras medidas, es importante que los trabajadores sean vigilados constantemente en busca de señales tempranas de enfermedades causadas por el calor. Esto ayuda a asegurar que los empleados enfermos reciban tratamiento inmediato y que los síntomas no se conviertan en una enfermedad grave o en la muerte.

Los empleadores deben capacitar a los supervisores y trabajadores en los procedimientos de emergencia en caso de que un empleado se enferme para asegurar que el trabajador obtenga tratamiento inmediato y no se desarrolle una enfermedad grave.

El programa de énfasis especial Prevención de Enfermedades Causadas por el Calor de Cal/OSHA, el primero de su tipo en la nación, incluye la aplicación de normas de calor, así como un programa multilingüe de alcance y capacitación para los empleadores y empleados de California. Información en línea sobre los requisitos de prevención de enfermedades causadas por el calor y materiales de capacitación están disponibles en la [página web de Prevención de Enfermedades Causadas por el Calor](#) de Cal/OSHA y el [sitio de la campaña Agua. Descanso. Sombra](#). Una [herramienta electrónica de Prevención de Enfermedades Causadas por el Calor](#) también está disponible en el sitio web de Cal/OSHA.

Cal/OSHA ayuda a proteger a los trabajadores contra los peligros laborales de la salud y seguridad en casi todos los lugares de trabajo en California. Los empleadores y trabajadores que tienen preguntas o necesitan asistencia con programas de salud y seguridad en el lugar de trabajar pueden llamar a los [Servicios de Consulta de Cal/OSHA](#) al 800-963-9424.

Para consultas de medios, contacte a Erika Monterroza o a Frank Polizzi al (510) 286-1161. Se recomienda a los medios [suscribirse para recibir alertas por correo electrónico](#) sobre los comunicados de prensa del DIR y otras actualizaciones departamentales.

# # #



El [Departamento de Relaciones Industriales de California](#), creado en 1927, protege y mejora la salud, seguridad y bienestar económico de más de 18 millones de trabajadores y ayuda a sus empleadores a cumplir con las leyes laborales estatales. El DIR es parte de la [Agencia del Trabajo y Desarrollo de la Fuerza Laboral](#). Para consultas no relacionadas con los medios contacte al Centro de atención telefónica de Comunicaciones del DIR al 1-844-LABOR-DIR (1-844-522-6734) para obtener ayuda para localizar la [división o programa](#) en nuestro departamento.