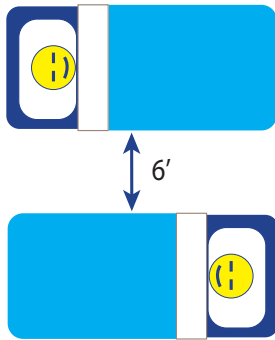


Distanciamiento físico

El distanciamiento físico significa mantener una distancia de al menos seis pies de otras personas.



- ✓ Los trabajadores deben mantener un distanciamiento físico de seguridad mientras trabajan:
 - Escalonar los descansos y los periodos para comer.
 - Repartiéndose durante los descansos utilizando asientos y sombras alejadas entre sí.
 - Recibiendo las entregas planificadas lejos de las zonas y viviendas con mucho tránsito dentro de la granja.
- ✓ Evite las grandes concentraciones de personas. Practique el distanciamiento físico fuera del horario laboral.
- ✓ Si su empleador le proporciona alojamiento, coloque las camas para maximizar la distancia entre las cabezas de las personas que duermen.
- ✓ Si su empleador le proporciona transporte, use cubiertas de cara y siéntese al menos tres pies de distancia de otras personas.



Presentar denuncias de salud y seguridad en el lugar de trabajo

Cal/OSHA investiga los accidentes laborales y las denuncias relacionadas con condiciones de trabajo inseguras o insalubres.

Contacte Cal/OSHA si necesita presentar una denuncia.

Encuentre su **Oficina de Distrito de Cumplimiento de Cal/OSHA local:**

www.dir.ca.gov/dosh/Spanish/Complaint.htm



Guía de Cal/OSHA

Guía de Cal/OSHA por industria sobre COVID-19:

www.dir.ca.gov/dosh/coronavirus/Spanish/Guidance-by-Industry.html

Prevención de infección de COVID-19 para empleadores y empleados en la industria agrícola:

www.dir.ca.gov/COVID19AGESP

Guía sobre COVID-19 para las industrias de agricultura y ganadería:

<https://files.covid19.ca.gov/pdf/guidance-agriculture--es.pdf>

Por favor, visite **la página web de Cal/OSHA:**

www.dir.ca.gov/dosh/Spanish/dosh1.html



marzo 2021

©2021 California Department of Industrial Relations



Las mejores prácticas para la prevención de infección de COVID-19 en la agricultura y la ganadería



Las normas de Cal/OSHA, título 8 artículo 3205 y otras, requieren que los empleadores protejan a los trabajadores expuestos a COVID-19. Este folleto explica las mejores prácticas a tener en cuenta por los trabajadores de la industria agrícola y ganadera para la prevención de la propagación de COVID-19 en el lugar de trabajo.



Programa escrito

Su empleador debe establecer un programa por escrito de prevención de COVID-19 en el lugar de trabajo específico para todas sus instalaciones. Estos son algunos de los procedimientos que deben incluirse:

- ✓ Uso de cubiertas de cara.
- ✓ Capacitación y comunicación con usted sobre el programa.
- ✓ Investigación de las enfermedades de COVID-19 entre los trabajadores, incluyendo el aislamiento de los trabajadores infectados y sus contactos cercanos
- ✓ Ser informado si puede haber estado expuesto a COVID-19 en su lugar de trabajo.



Imagen: CDC



ADVERTENCIA:

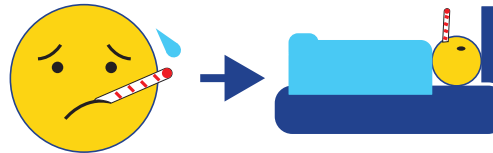
Utilice respiradores, y no otras cubiertas de cara para la protección contra el polvo excesivo, el humo de los incendios, el hongo "coccidioides" (el agente causante de la fiebre del valle) u otros agentes dañinos.



Capacitación

Su empleador debe proporcionarle capacitación sobre:

- ✓ Los síntomas de COVID-19 y cómo se propaga la enfermedad.
- ✓ Que las personas infectadas pueden contagiar la enfermedad incluso cuando no están enfermas.
- ✓ No ir al trabajo si se encuentra enfermo.



- ✓ El uso correcto del desinfectante de manos y el contenido de alcohol requerido.
- ✓ Toser y estornudar en su codo o en un pañuelo de papel.
- ✓ Uso seguro de limpiadores y desinfectantes.
- ✓ Distanciamiento físico.
- ✓ Beneficios de ausencia financiados por el empleador y el gobierno, como compensación de los trabajadores.



Medidas de control

Su empleador debe implementar las siguientes medidas en el lugar de trabajo:

- ✓ Realizar controles de temperatura y exámenes de síntomas o instruirle a realizarlo usted mismo en casa.



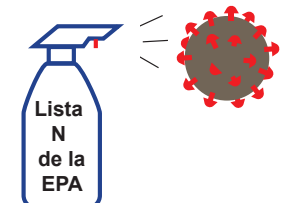
- ✓ Proporcionar el equipo de protección adecuado.



Limpieza y Desinfección

Adopte las siguientes medidas:

- ✓ Lave sus manos frecuentemente.
- ✓ Limpie en profundidad las zonas de mucho tránsito.
- ✓ Limpie las superficies entre turnos o entre usuarios, lo que sea más frecuente.
- ✓ Limpie y desinfecte con frecuencia las superficies que se tocan continuamente.
- ✓ Limpie los vehículos y equipos de reparto antes y después de las rutas de reparto.
- ✓ Utilice productos aprobados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés) para su uso contra COVID-19 que se encuentran en la lista N.



(continúa en la siguiente página)