

Working Safer and Easier

Trabajar de Forma Más Segura y Fácil

Poster #3

For janitors, custodians, and housekeepers
Para limpiadores, bedeles, y amas de llave



Pay attention to uneven surfaces.
Preste atención a superficies desiguales.

**PREVENT BARREL
FROM TIPPING OVER**
**PREVENGA LA
VOLTEADURA DEL
BARRIL**



Maneuver slowly.
Maniobreló más despacio.



Avoid kneeling and bending.
Evite arrodillarse y doblarse.

**IMPROVE
YOUR
POSTURE**



Adjust handle length.
Ajuste la longitud del mango.



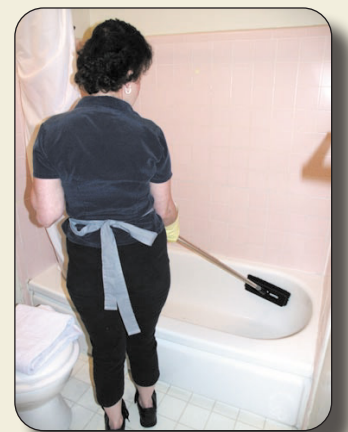
Alternate right & left hands.
Alterne manos derecha e izquierda.



Avoid stooping.
Evite trabajar encorvado.



**MEJORE SU
POSTURA**



Use adjustable long-handled scrubber.
Use un cepillo de mango largo ajustable.



Avoid stepping into the tub.
No entre adentro de la bañera.

**AVOID A SLIP
EVITE UN RESBALÓN**



Stand outside the tub. Use extension tool.
Trabaje afuera de la bañera. Use un cepillo de mango largo ajustable.

To learn more about job safety and receive free publications, call our toll-free number at 1-800-963-9424 or download from our web site at www.dir.ca.gov/dosh/puborder.asp.

Para aprender más sobre la seguridad en el trabajo y recibir publicaciones gratis, llame a nuestro número gratuito al 1-800-963-9424 o entre a la página de Internet al www.dir.ca.gov/dosh/puborder.asp.