# HEAT ILLNESS PSA KOREAN

열사병

여러분은 열에 위해 질병이 생길 수도 있고

치명적일 수도 있다는 사실을 아십니까?

열사병을 미리 방지하기 위해서는

한시간 간격으로 1 쿼트의 물을 마시고,

설탕이나 카페인, 알콜이 들어간 음료는 피하셔야 합니다.

그리고 그늘진 곳에서 휴식을 취하십시요.

열사병으로 인해 현기증, 두통, 피로, 갈증 등의 증상이 올 수

있습니다.

만약 여러분에게 이런 열사병이 발견된다면 여러분의 고용주에게

이 사실을 알려, 바로 병원을 찾아 진료를 받으셔야 합니다.

웹사이트 www.dir.ca.gov

이 메세지는 캘리포니아 노동 안전위원회로부터 온 것입니다.