ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਲਈ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਉਦਯੋਗਿਕ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦਾ ਵਿਭਾਗ
ਕਿੱਤਾਮੁਖੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ | ਅਪ੍ਰੈਲ 2026

STATE OF CALIFORNIA
CAL OSHA
DEPARTMENT OF INDUSTRIAL RELATIONS

ਨਕਲੀ ਪੱਥਰ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਸਿਲੀਕੋਸਿਸ ਅਤੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣਾ

ਸਿਲੀਕੋਸਿਸ ਅਤੇ ਸਿਲਿਕਾ-ਸਬੰਧਤ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਕੀ ਹੈ?

ਜਦੋਂ ਕਾਮੇ ਕੁਝ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਨਕਲੀ ਪੱਥਰ ਦੇ ਕਾਊਂਟਰਟੌਪਸ ਨੂੰ ਕੱਟਦੇ ਅਤੇ ਆਕਾਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹ ਸਿਲਿਕਾ ਧੂੜ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਾਤਰਾ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਸਿਲਿਕਾ ਧੂੜ ਨੂੰ ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਅੰਦਰ ਲੈਣ ਨਾਲ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਟਿਸ਼ੂਆਂ 'ਤੇ ਦਾਗ ਪੈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਇਸ ਦਾਗ ਨੂੰ ਸਿਲੀਕੋਸਿਸ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਸਿਲਿਕਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਅੰਦਰ ਖਿੱਚੀ ਗਈ ਸਿਲਿਕਾ ਧੂੜ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਵਾਲੇ ਟਿਊਮਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀ ਹੈ।

ਪਹਿਲਾਂ ਤਾਂ, ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਦਿਖਦੇ। ਕੁਝ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ, ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਖੰਘ, ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ, ਥਕਾਵਟ ਅਤੇ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਦੋਵੇਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਗੰਭੀਰ ਅਪੰਗਤਾ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਤੇ, ਕਈ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਮੌਤ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸਿਲਿਕਾ ਧੂੜ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਨੁਕਸਾਨ ਵਾਪਸ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

2019 ਤੋਂ ਫਰਵਰੀ 2026 ਤੱਕ, ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ 519 ਕਾਮਿਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਨਕਲੀ ਪੱਥਰ ਦੇ ਕਾਊਂਟਰਟੌਪਸ ਨੂੰ ਕੱਟਿਆ ਅਤੇ ਆਕਾਰ ਦਿੱਤਾ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿਲੀਕੋਸਿਸ ਹੋਇਆ:

- ਇਨ੍ਹਾਂ 519 ਕਾਮਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ 29 ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ।
- 55 ਦੇ ਫੇਫੜੇ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਹੋਏ ਹਨ।
- ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਔਸਤਨ 10 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਜੀਉਂਦੇ ਹਨ।

ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਨਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ:

ਪਾਣੀ

ਨਕਲੀ ਪੱਥਰ ਤੋਂ ਉਤਪਾਦ ਬਣਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਗਿੱਲੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਪਾਣੀ ਵਰਤੋ। ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਫੈਲਣ ਵਾਲੀ ਸਿਲਿਕਾ ਧੂੜ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਪੱਥਰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਗਿੱਲਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
ਕਦੇ ਵੀ ਸੁੱਕੇ ਪੱਥਰ ਨੂੰ ਨਾ ਕੱਟੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਇਹ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਫਾਈ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਸਿਖਲਾਈ

ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਸਿਖਲਾਈ ਵਿੱਚ ਸਿਲਿਕਾ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਦੇ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ, ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੰਮ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਅਤੇ ਨਿਯਮਤ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਰੈਸਪੀਰੇਟਰ

ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 1,000 ਦੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਾਰਕ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਸੰਚਾਲਿਤ ਹਵਾ-ਸ਼ੁੱਧ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਰੈਸਪੀਰੇਟਰ ਜਾਂ ਹੋਰ ਰੈਸਪੀਰੇਟਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ ਵਿੱਚ ਦੱਸੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਰੈਸਪੀਰੇਟਰ ਦੀ ਸਹੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ

ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ:

- ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਰੱਖਣਾ।
- ਆਪਣੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਤੋਂ ਨੌਕਰੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਖਤਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ।
- ਆਪਣੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਾਲਾਤਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿਣਾ। ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਨਾ।
- ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਖਤਰਿਆਂ ਬਾਰੇ Cal/OSHA ਕੋਲ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰੋ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਇਹ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਖਤਰਿਆਂ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦੀ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਸਰੋਤ ਵੇਖੋ:

- ਆਮ ਉਦਯੋਗ ਵਿੱਚ ਸਿਲਿਕਾ ਦੇ ਖਤਰੇ – ਕਾਮਿਆਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ
- Cal/OSHA ਕੋਲ ਆਪਣੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਿਵੇਂ ਦਾਇਰ ਕਰੀਏ

ਇਹ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ *www.dir.ca.gov/dosh/dosh_publications*'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।
ਸਵਾਲਾਂ ਲਈ, ਕਰਮਚਾਰੀ ਆਪਣੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ Cal/OSHA ਇਨਫੋਰਸਮੈਂਟ ਦਫ਼ਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ*www.dir.ca.gov/dosh/DistrictOffices.htm*'ਤੇ ਲੱਭੋ /
©2026 ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਉਦਯੋਗਿਕ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦਾ ਵਿਭਾਗ