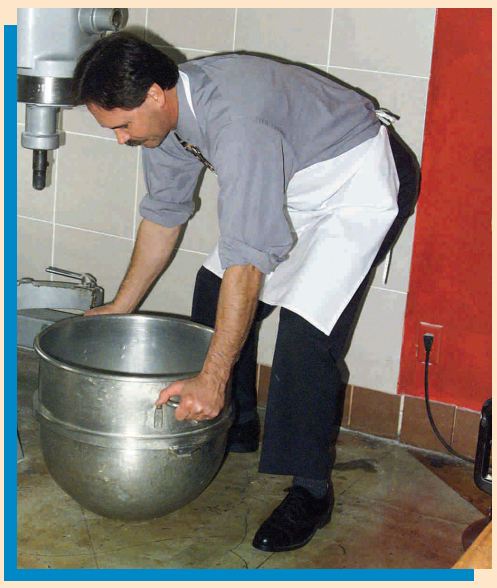
工作要勤力，更要有方法

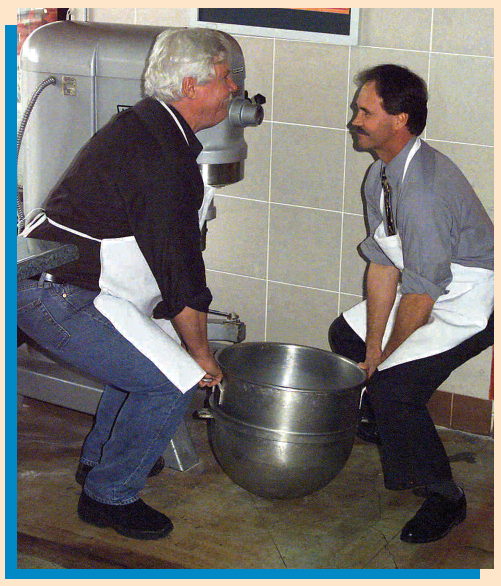
應用人體工學原理 — 員工工作安全須知

小型生意 — 飲食業

1 提舉有竅門



切勿彎腰



保持背部平直，並請他人幫忙

2 工作環境應保持整潔

髒污應立刻清理

倒瀉的食物或水應加以清理

3 安全使用刀具

切勿將手指伸近切割處

選用適當的刀子，正確掌握刀子和食物

4 穿著適當的鞋子

穿著具有良好支撐性的包覆式鞋子

如欲索取有關職業安全的進一步資料和免費出版品，請與我們聯絡：
免費電話：1-800-963-9424，
或上網：www.dir.ca.gov/dosh/puborder.asp

CSEA LOCAL 1000 UNION LABEL SEIU • AFL-CIO, CLC
Restaurant and Bar - Chinese