

## Presente una denuncia de seguridad en el lugar de trabajo

Usted tiene el derecho de presentar una denuncia confidencial con Cal/OSHA sobre una condición peligrosa o insegura.

Para presentar un reclamo, comuníquese con la oficina de distrito de Cal/OSHA que atiende a la localidad donde trabaja utilizando una de las siguientes opciones:

- Utilice su teléfono móvil inteligente para escanear el código QR a continuación y será dirigido a la página web de Cal/OSHA para presentar una queja de seguridad laboral.



- Diríjase a la página principal de Cal/OSHA: ([www.cal-osha.ca.gov/spanish](http://www.cal-osha.ca.gov/spanish)) y haga clic en “Presentar un reclamo de seguridad en el lugar de trabajo” (file a workplace safety complaint) debajo de “Enlaces directos” (Quick Links) en la esquina derecha superior.
- Llame al 1-844-LABOR-DIR (1-844-522-6734):
  - Durante las horas de oficina (8 am a 5 pm)
    - Presione '1' para inglés o '2' para español
    - Presione '4' para Cal/OSHA
    - Presione '\*' para hablar con un agente, o ingrese su código postal para conectarlo con la oficina que atiende la localidad donde trabaja
  - Después de las horas de oficina:
    - Presione '1' para inglés o '2' para español
    - Presione '2' para Cal/OSHA
    - Ingrese su código postal y deje un mensaje

## Cal/OSHA hace cumplir las normas de seguridad y salud en el lugar de trabajo

La División de Seguridad y Salud Ocupacional de California, también conocida como Cal/ OSHA, es la agencia estatal que hace cumplir las normas de seguridad y salud en el lugar de trabajo.

Cal/OSHA investiga accidentes laborales y denuncias de condiciones inseguras o insalubres.



Visite el sitio web de Cal/OSHA

[www.dir.ca.gov/dosh/Spanish/dosh1.html](http://www.dir.ca.gov/dosh/Spanish/dosh1.html)  
[www.dir.ca.gov](http://www.dir.ca.gov)

enero 2018

## Seguridad de trabajo de árboles para trabajadores y empleadores



## Qué es el trabajo de árboles?

El trabajo de árboles incluye la poda, tala, y el traslado de árboles y arbustos. El trabajo de árboles puede involucrar actividades como:

- Subir a los árboles
- Usar escaleras portátiles y aparatos aéreos
- Trabajar en altura mientras usa herramientas eléctricas
- Trabajar cerca de líneas eléctricas elevadas o caídas
- Manejar astilladoras de madera

## Peligros de trabajo de árboles

Peligros de trabajo de árboles pueden resultar en lesión seria o muerte. Capacitación y técnicas adecuadas pueden ayudar a evitar estos peligros comunes:

- Caídas
- Golpes con ramas u objetos en caída
- Asfixia por colapso de frondas de palmas
- Laceración por motosierra
- Accidente de astilladora de madera
- Accidente de escalera
- Descarga eléctrica
- Exposición peligrosa a plantas, insectos, o animales
- Enfermedades causadas por el calor

## Prevenir enfermedades causadas por calor

Los empleadores con trabajadores al aire libre deben tener un plan de prevención de enfermedades causadas por calor. Los trabajadores deben ser capacitados sobre cómo prevenir enfermedades causadas por calor. La regulación de Cal/OSHA requiere la provisión de agua, descansos y sombra en sitios de trabajo al aire libre.

Conozca más sobre cómo prevenir enfermedades causadas por calor en el sitio web de Cal/OSHA: [www.99calor.org](http://www.99calor.org)

## Mejorar la seguridad de trabajo de árboles

### Empleadores:

Desarrollen y mantengan un plan por escrito de seguridad y salud en el lugar de trabajo en un idioma que todo trabajador entienda

- El plan debe identificar peligros en todas las tareas desempeñadas y equipo usado, y provea procedimientos de trabajo seguro para evitar esos peligros.
- Para trabajo de árboles, es importante realizar una inspección diaria del sitio de trabajo y una evaluación de peligros antes del comienzo de cada jornada.

### Provean capacitación de seguridad a trabajadores

- La capacitación debe abordar cómo desempeñar trabajo de árboles y evitar peligros.
- Incluyan instrucciones sobre prevención de caídas, métodos de comunicación, primeros auxilios, procedimientos de respuesta a emergencias y rescate.

### Aseguren el uso y mantenimiento adecuado de herramientas y equipo de protección personal (PPE, por sus siglas en inglés)

- Inspeccionen toda herramienta, PPE, y equipo de seguridad antes de cada uso.
- Equipo de seguridad incluye arneses, cinturones, sillas para montar, sogas, y cuerdas.
- PPE incluye cascos, máscaras, lentes y zapatos de seguridad, guantes, ropa reflectante y protección auditiva.
- Herramientas y equipo pueden incluir motosierras, astilladoras, podadoras, y podadoras de vara.

## Sea un trabajador de árboles calificado

### Trabajadores:

Eviten riesgos al tomar pasos para ser un trabajador de árboles calificado

- Participen de manera activa en la capacitación de seguridad, salud, y trabajo de árboles proveída por su empleador.
- Demuestren conocimiento de los riesgos asociados con el trabajo de árboles y como evitar esos riesgos.
- Utilicen correctamente herramientas y equipo de seguridad para trabajo de árboles.
- Ayuden a crear y participar en una cultura de seguridad en su compañía de trabajo de árboles al seguir prácticas de trabajo seguro.
- Notifiquen a su empleador sobre riesgos en el lugar de trabajo, o comuníquense con Cal/OSHA (revisen el panel al dorso).



## Más recursos para la seguridad de trabajo de árboles:

- Cal/OSHA ofrece servicios de consulta gratis para ayudar a empleadores mejorar sus programas de seguridad y salud. Comuníquese con Servicios de Consulta de Cal/OSHA al 1-800-963-9424 o visite [www.dir.ca.gov/dosh/consultation.html](http://www.dir.ca.gov/dosh/consultation.html)
- La página web de Cal/OSHA sobre seguridad de trabajo de árboles: [www.dir.ca.gov/dosh/Tree-Work-Safety.html](http://www.dir.ca.gov/dosh/Tree-Work-Safety.html)