

# LÀM VIỆC KHÔN NGOAN HƠN, THAY VÌ LÀM NHIỀU HƠN

Hãy nghĩ đến phương cách và môi trường làm việc -  
Bằng cách chọn việc làm phù hợp cho mình  
Dành cho các thương mại rất nhỏ - trồng cây cảnh



Đừng cong lưng nơi eo

**1**  
NÂNG ĐỒ  
THEO CÁCH  
AN TOÀN



Cong đầu gối  
và giữ cho eo thẳng



Yêu cầu người làm  
chung giúp đỡ



Tránh với xa

**2**  
TỚI GẦN  
CHỖ LÀM  
VIỆC



Tới gần hơn



Khi được thì tránh ngồi chồm hõm

**3**  
DÙNG  
ĐÚNG  
DỤNG CỤ



Nên dùng dụng cụ có tay cầm dài



Mài bén dụng cụ

**4**  
BẢO TRÌ  
DỤNG CỤ



Sẽ giảm bớt sức lực và làm  
việc dễ dàng hơn