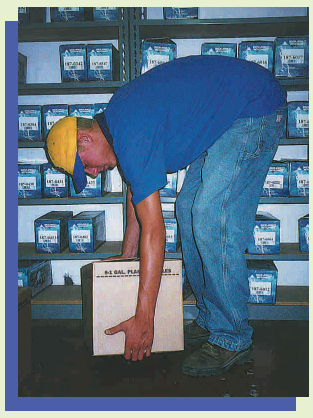
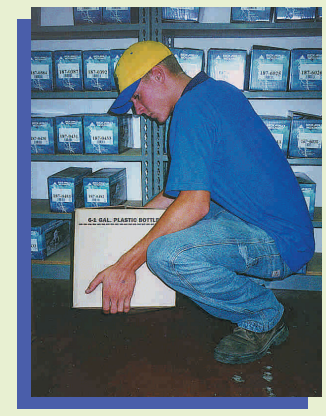
LÀM VIỆC KHÔN NGOAN HƠN, THAY VÌ LÀM NHIỀU HƠN

**Hãy nghĩ đến phương cách và môi trường làm việc -
Bằng cách chọn việc làm phù hợp cho mình
Dành cho các thương mại rất nhỏ - Tiệm bán lẻ/sỉ**

1 NÂNG ĐỒ THEO SỰ HƯỚNG DẪN AN TOÀN



Đừng nâng đồ vật nặng bằng lưng của mình



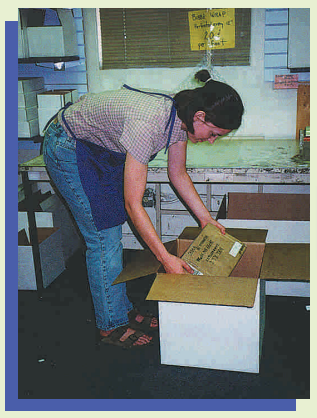
Cong đầu gối

Dùng chiếc xe đẩy hoặc yêu cầu người khác giúp đỡ

2 CHỈNH ĐỘ CAO VÀ ĐỘ VÓI

Đừng leo lên kệ

Dùng ghế đẩu/thang cấp



Tránh làm việc quá thấp hoặc quá cao

Sắp xếp công việc ở vị trí tiện lợi cho mình

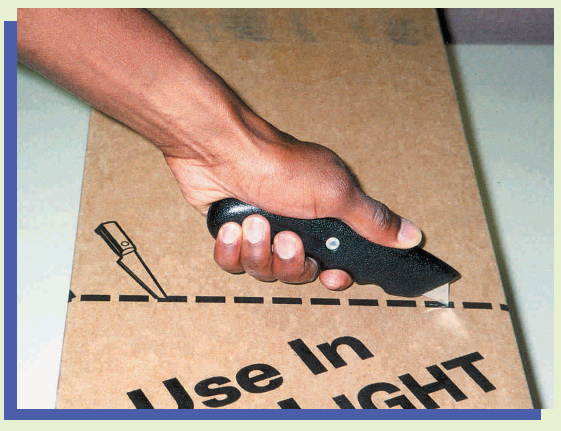
3 GIỮ NƠI LÀM VIỆC SẠCH SẼ

Đừng để đồ bừa bãi

Chùi chỗ bị đổ nước

4 DÙNG ĐÚNG DỤNG CỤ

Đừng dùng dụng cụ không đúng cho việc làm



Dùng dụng cụ cầm vừa tay

Muốn tìm hiểu thêm về sự an toàn của việc làm và nhận tạp chí miễn phí,
xin gọi số miễn phí: 1-800-963-9424
Hoặc vào internet theo địa chỉ: www.dir.ca.gov/dosh/puborder.asp

CSEA LOCAL 1000 UNION LABEL SEIU • AFL-CIO, CLC

Retail/Wholesale - Vietnamese