

# 일은 열심히 그렇지만 지혜롭게

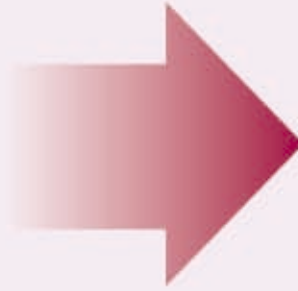
인체공학의 고려 - 작업은 개인에 알맞게

일반 스몰 비즈니스 - 미용업



샴푸 세면대 위로 상체를 굽히지 않는다

1  
목과 등의  
곧은  
자세 유지

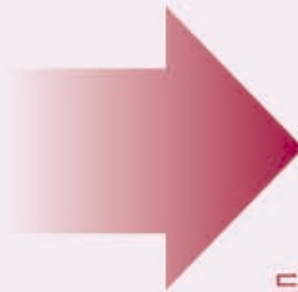


고객에게 가까이 접근하여 마주본다



팔꿈치를 올리지 않도록 한다

2  
양팔은  
항상  
자신의  
몸 가까이

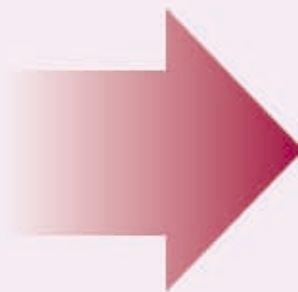


드라이어 잡는 위치를 바꾸어주고 양팔을 몸에 가까이 유지할 수 있도록 의자를 조정한다



상체를 굽히지 않도록 한다

3  
작업  
높이 조정

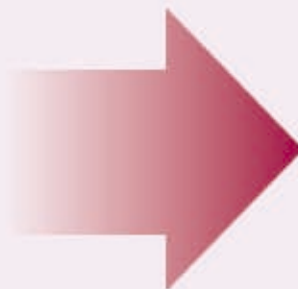


의자 높이를 조정하여 바른자세로 서도록 한다.



손목이 어색한 위치에 가지않도록 한다

4  
적합한  
도구의  
이용



한 번에 한 손씩 진행하고 손에 맞는 가위를 이용한다