

Transcripción del video

Mensaje sobre seguridad de los trabajadores de la Agencia del Desarrollo del Trabajo y la Fuerza Laboral de California

California está orgulloso de tener los estándares de salud y protección laboral más altos del país. Gracias a nuestros trabajadores esenciales que están atendiendo a su trabajo durante este tiempo difícil.

Durante el brote de COVID-19, damos las gracias a todos los trabajadores que brindan servicios esenciales y continúan trabajando.

Esto incluye trabajadores de supermercados, en centros logísticos, en la agricultura, plomeros y más.

Si usted es un trabajador esencial, se requiere que su empleador tome pasos para protegerlo contra COVID-19, incluso capacitación sobre las medidas que puede tomar para protegerse de una infección de COVID-19. Vamos a revisar algunas de las medidas en este video.

La enfermedad se propaga cuando la gente tose, estornuda o habla. Los síntomas de COVID-19 incluyen fiebre, tos, y dificultad para respirar. Personas con estos síntomas no deben ir a trabajar.

Para prevenir la propagación de enfermedades respiratorias como COVID-19 debemos seguir el protocolo de toser y estornudar. Esto incluye taparse la tos o estornudo con el codo o pañuelo de papel. Recuerde, debido a que personas sin síntomas pueden propagar COVID-19, todos tienen que usar estas medidas.

La mejor manera de prevenir la propagación de la enfermedad es mantenerse alejado de otra gente. Si tiene que estar con otra gente, tiene que practicar distanciamiento físico seguro. Esto significa mantenerse por lo menos seis pies de distancia de otros.

Se puede lograr el distanciamiento físico seguro cuando el teletrabajo es posible. Realice reuniones por teléfono o por videoconferencia.

Si el teletrabajo no es posible, haga que los empleados mantengan una distancia segura entre ellos. Evite compartir espacios de trabajo, equipo y herramientas.

Los tapabocas de tela no son equipo de protección personal o P-P-E. Pero combinado con el distanciamiento físico, pueden ayudar prevenir a las personas sin síntomas de propagar la enfermedad sin saber.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, o los CDC, recomiendan que el público en general no use mascarillas quirúrgicas o respiradores N-95. Guarde esos para trabajadores de la salud y los de primera respuesta.

Para prevenir la propagación de COVID-19, tiene que lavarse las manos frecuentemente durante el día, incluso antes y después de comer, o al usar el sanitario, después de tocar superficies o herramientas compartidas y después de interacciones cercanas con otras personas. Nunca se toque los ojos, la nariz o la boca con manos sin lavar. El virus puede entrar a su cuerpo de esa manera. Siga las guías de los CDC y lávese por lo menos 20 segundos con jabón y agua.

Desinfectante para manos no es tan efectivo como lavarse las manos, pero se puede usar si no hay agua y jabón disponibles inmediatamente. Su empleador debe distribuir desinfectante para manos en varias locaciones a través del lugar de trabajo y permitir el tiempo para lavado de manos frecuentes.

Limpie y desinfecte superficies comúnmente tocadas y equipo compartido. Asegúrese de usar desinfectantes aprobados por la Agencia de Protección Ambiental, o E-P-A, para uso contra el coronavirus y siga las indicaciones en la etiqueta para el uso apropiado, tiempo de contacto y precauciones.

Lugares de trabajo donde los empleados tienen interacción frecuente con el público, tienen que tomar pasos adicionales para mantener distanciamiento físico seguro. Por ejemplo, limite el número de clientes en el edificio. Haga que los clientes usen el distanciamiento físico seguro. Realice aún más frecuentemente la limpieza y desinfección de superficies tocadas por el público.

Si todos hacemos nuestra parte, podemos quedarnos seguros y superar esto juntos. Para más información y recursos adicionales, vaya en línea a [COVID19.ca.gov](https://www.covid19.ca.gov) y www.labor.gov/coronavirus2019