

# Protecciones para los trabajadores durante la limpieza y reconstrucción posteriores a un incendio forestal

Limpiar después de un incendio forestal implica muchos peligros. La ceniza y el polvo que quedan pueden ser tóxicos, ya que se han quemado todo tipo de materiales como plásticos, plomo, asbesto, equipos electrónicos, productos químicos, etc. Es por esto que la limpieza después de un incendio forestal la realizan los empleadores que tienen trabajadores especialmente capacitados.

Es importante que los trabajadores que participan en la reconstrucción y limpieza estén bien informados de los riesgos que puedan enfrentar, las precauciones que deban tomar para cuidar su salud y seguridad y también la de sus compañeros de trabajo. Los empleadores que contratan trabajadores para limpiar y reconstruir áreas afectadas por incendios forestales deben identificar y evaluar los peligros, reparar cualquier condición que no sea segura o saludable y brindar capacitación e instrucción a los empleados (algunos de los estándares más comunes de Cal/OSHA que se aplican a trabajos de limpieza de incendios forestales incluyen: Código de Regulaciones de California, título 8, secciones 1509, 1511, 1518 y 3203).

## CONSIDERE LOS SIGUIENTES PELIGROS Y LAS MEJORES PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN:

### CENIZA, HOLLÍN Y POLVO

#### Peligro:

Las cenizas, el hollín y el polvo pueden contener partículas diminutas compuestas de amianto, metales, plásticos y otros materiales tóxicos. Durante la limpieza, estas partículas pueden inhalarse y causar irritación o daño a la piel y los pulmones. En algunos casos, también pueden causar enfermedades a largo plazo.



#### Protecciones incluyen:

- Use un respirador como el N95 o un respirador de media cara con filtros para protegerlo de respirar partículas.
- Use guantes de nitrilo, mangas y pantalones largos para evitar el contacto con la piel.
- Evite generar o levantar polvo. No barra ni use un soplador de hojas u otras acciones que levanten la ceniza. Rocíe agua sobre el suelo y las estructuras que estén alrededor de vehículos y equipos pesados (asegúrese de que no haya líneas eléctricas o fuentes de electricidad).
- Utilice una aspiradora con filtros HEPA.
- Rocíe un poco de agua sobre las superficies que tienen ceniza para evitar dispersarla en el aire. Un paño húmedo o un trapeador es suficiente en áreas con poco polvo. Cuando use agua, asegúrese de que no haya líneas eléctricas o fuentes de electricidad cerca.
- Evite caminar directamente detrás de alguien que pueda estar levantando polvo o ceniza.
- Cámbiese la ropa de trabajo para evitar llevar cenizas y polvo a casa. Asegúrese de tomar una ducha antes o apenas regrese a casa.

## LEVANTAMIENTO DE OBJETOS PESADOS

### **Peligro:**

Al realizar trabajos de limpieza y reconstrucción, existen riesgos ergonómicos. Levantar y transportar objetos pesados, trabajar en posiciones incómodas o torcerse mientras levanta objetos puede lesionar músculos, tendones y nervios provocando lesiones graves.

### **Protecciones incluyen:**

- Evite levantar objetos -- use dispositivos mecánicos cuando sea factible.
- Pida a varias personas que ayuden a levantar objetos pesados y use las técnicas de levantamiento adecuadas.
- Divida el peso en varios paquetes más ligeros.
- Haga diferentes tareas para no estar levantando o cargando peso por mucho tiempo seguido.



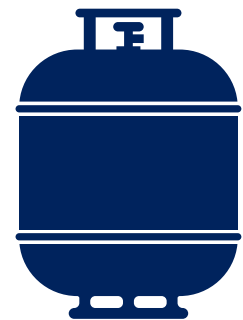
## MATERIALES PELIGROSOS DESCONOCIDOS

### **Peligro:**

Los tanques, tuberías y otros equipos que contienen materiales peligrosos, como gas propano o aguas residuales, pueden haberse dañado.

### **Protecciones incluyen:**

- Nunca altere los tanques o tuberías que parezcan dañados hasta que su supervisor lo autorice. Solo las personas especialmente capacitadas para este trabajo deben retirarlos porque estos pueden ser peligrosos (por ejemplo, pueden estar bajo presión o contener gas/líquidos peligrosos).
- Esté atento a los recipientes que contienen pintura, artículos de limpieza o pesticidas. También esté atento a los residuos en la tierra y el agua, estos pueden ser una señal de un derrame químico. Estos también deben ser retirados por personas con entrenamiento y ropa de protección especial.



## ESTRUCTURAS Y SUPERFICIES INESTABLES

### Peligro:

Cualquier estructura, calle, acera o estacionamiento donde ocurrió el incendio o cerca del incendio podría tener daños estructurales que no se notan a simple vista. Además, caminar sobre áreas con muchos escombros o cenizas conlleva el riesgo de resbalar y caer, o de pisar cosas punzantes que no se ven (vidrios rotos, clavos, etc.). Esté atento a los árboles porque pueden estar inestables debido al fuego.

### Protecciones incluyen:

- Antes de comenzar a trabajar, inspeccione el área en busca de peligros.
- Nunca use escaleras o suba a un nivel superior o al techo sin estar seguro de que estos hayan sido inspeccionados previamente.
- Si siente que la estructura en la que está trabajando se mueve, se siente inestable o escucha ruidos inusuales, salga inmediatamente y aléjese lo más posible.
- Con o sin daños visibles, asuma que las estructuras son peligrosas y no trabaje en esa área hasta que una persona calificada la haya inspeccionado y diga que es seguro trabajar allí.
- Use equipo de protección personal como casco, guantes de cuero, lentes de seguridad, botas, pantalones (no pantalones cortos) y una camisa de manga larga para protegerse de lesiones.



## MAQUINARIA: VEHÍCULOS, EQUIPOS DE MOVIMIENTO DE TIERRAS, BOMBAS, GENERADORES Y LAVADORAS A PRESIÓN

### Peligro:

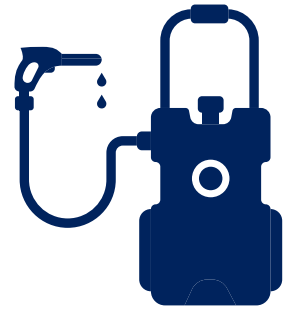
Este tipo de máquinas se puede utilizar en trabajos de limpieza y reconstrucción. Pueden emitir monóxido de carbono, un gas inodoro o incoloro que puede matar en minutos. Estas máquinas también pueden producir mucho ruido.

### Protecciones incluyen:

- Nunca opere equipos que funcionen con gasolina o diésel dentro de un edificio.
- Si experimenta náuseas, dolor de cabeza, dificultad para respirar, somnolencia y debilidad mientras opera dicho equipo, abra todas las ventanas y puertas y abandone el edificio de inmediato.

### Protecciones incluyen (continuación):

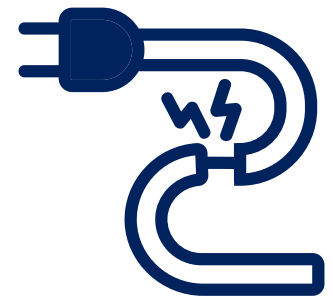
- Si las máquinas son ruidosas, use tapones para los oídos para proteger su audición.
- Tenga cuidado de no dirigir la lavadora a presión a ninguna parte de su cuerpo o el de otra persona.
- Tenga en cuenta peligros eléctricos asociados con los generadores, particularmente cuando se utiliza agua.
- Estas máquinas pueden tener partes móviles que pueden conllevar un peligro grave. Nunca quite las cubiertas protectoras e informe a su supervisor si se encuentra con tal situación.
- El tráfico de vehículos debe controlarse cuidadosamente y debe mantenerse alejado de los equipos de movimiento de tierras o, al menos, estar siempre a la vista del operador.



## OTROS PELIGROS QUE PUEDE ENCONTRAR

De acuerdo con las normas de salud y seguridad ocupacional, los peligros deben identificarse antes de comenzar una limpieza después de un incendio forestal en una casa u otra área. Otras posibles amenazas para la salud y la seguridad de los trabajadores incluyen:

- Cables eléctricos dañados, cables quemados o cables cerca del agua
- Espacios cerrados o confinados
- Polvo y ruido de la demolición de hormigón o ladrillo
- Productos químicos almacenados
- Trabajar en el calor o el frío extremo
- Herramientas eléctricas



Para más información visite:

<https://www.dir.ca.gov/dosh/wildfire/Worker-Health-and-Safety-During-Fire-Cleanup.html>

Esta hoja informativa fue desarrollada por el Programa de Salud y Seguridad Ocupacional Laboral de UCLA. Estos materiales son parte del Programa de Capacitación y Educación sobre Seguridad y Salud Ocupacional para Trabajadores (WOSHTEP) administrado por la Comisión de Salud y Seguridad y Compensación para Trabajadores del Departamento de Relaciones Industriales de California a través de acuerdos interinstitucionales con el Programa de Salud Ocupacional Laboral de la Universidad de California, Berkeley; el Centro Occidental para la Salud y Seguridad Agrícola de la Universidad de California, Davis; y el Programa de Seguridad y Salud Ocupacional Laboral de la Universidad de California, Los Ángeles.

© febrero de 2023 DIR Comisión de Salud y Seguridad y Compensación para Trabajadores del Estado de California.