

预防管家人员的肌肉骨骼损伤

加州已经通过了一项保护管家人员的法规：

- 该法规旨在控制在住宿场所工作的管家人员发生肌肉骨骼损伤的风险。
- 酒店、汽车旅馆、度假村、住宿加早餐旅馆以及其他住宿设施必须遵守该标准。

什么是肌肉骨骼损伤？

- 肌肉骨骼损伤是指由创伤性事件或在数周、数月或数年内反复暴露于重复性运动、力量、振动或别扭姿势而造成的损伤。
- 可能导致肌肉骨骼损伤的事件和活动的例子包括滑倒、绊倒、摔倒、肩部以上过度拉伸、举起、弯曲、扭动、跪下、蹲下、推、拉、被坠落物击中、用力压住物体或表面。
- 工作速度过快、任务之间休息不足，会增加肌肉骨骼损伤的风险。
- 这些损伤可能影响一个人的肌肉、神经、肌腱、韧带、关节、骨骼、背部或血管。它们可以引起背部、手腕、肩部、颈部或身体其他部位的疼痛。

雇主必须制定一个有效的书面计划, 包括：

- 通过工作场所评估来识别和评估管家服务危害的程序。
- 管家人员肌肉骨骼损伤的调查程序。
- 对于在工作场所评估中或调查管家人员肌肉骨骼损伤中发现的危害, 纠正的方法或程序。
- 对管家人员及其主管进行培训, 使其了解与肌肉骨骼损伤有关的征兆、症状和风险因素, 以及包括使用适当工具和设备以防止损伤的安全做法。

管家人员的权利包括：

- 参与设计和进行工作场所评估, 并被告知工作场所评估结果。
- 在调查肌肉骨骼损伤期间, 就控制措施、程序或工具是否能防止伤害的发生提供意见。
- 参与确定和评估纠正工作场所评估或管家人员肌肉骨骼损伤调查中发现的危害的可能方法。
- 让管家人员的工会代表参与上述活动。
- 接受以易于理解的语言进行的培训。培训须包括有机会与一个了解酒店管家服务设备和程序的人进行互动问答。

谁受到保护？

- 管家人员
- 客房服务员
- 客房清洁工
- 女佣
- 家政人员

不正确的姿势



正确的姿势



如需了解更多信息, 请访问www.dir.ca.gov/Title8/3345.html, 阅读新标准, 如有疑问, 请联系 Cal/OSHA 咨询服务, 可致电 800-963-9424 或发送电子邮件至infocons@dir.ca.gov。