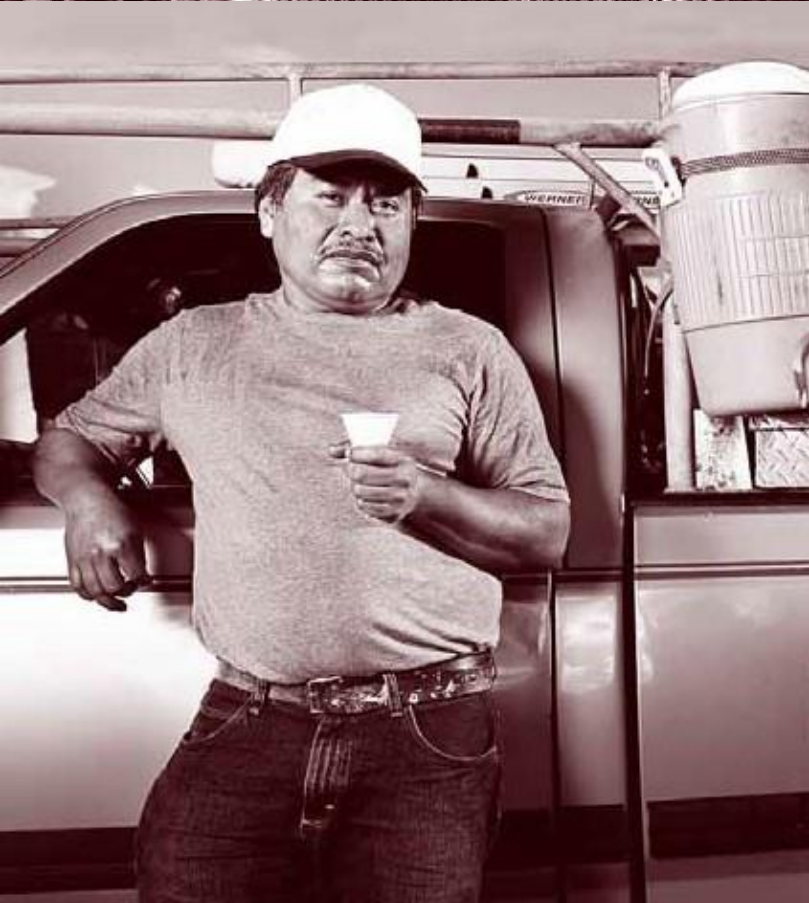




水。
休息。
遮阳。

没有它们，工人无法工作。



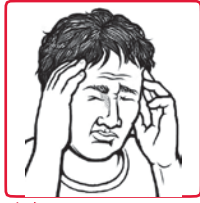
高温天气安全概况介绍

两种热病：

热衰竭



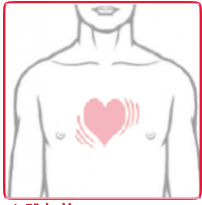
晕眩



头痛



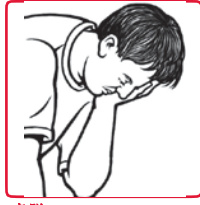
出汗



心跳加快



恶心呕吐



虚脱



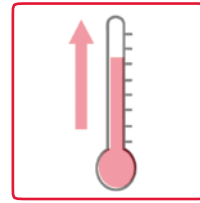
肌肉痉挛



中暑



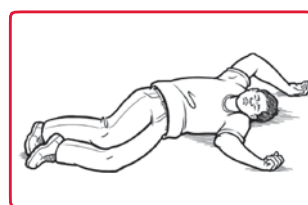
皮肤发红、发热、干燥



体温高



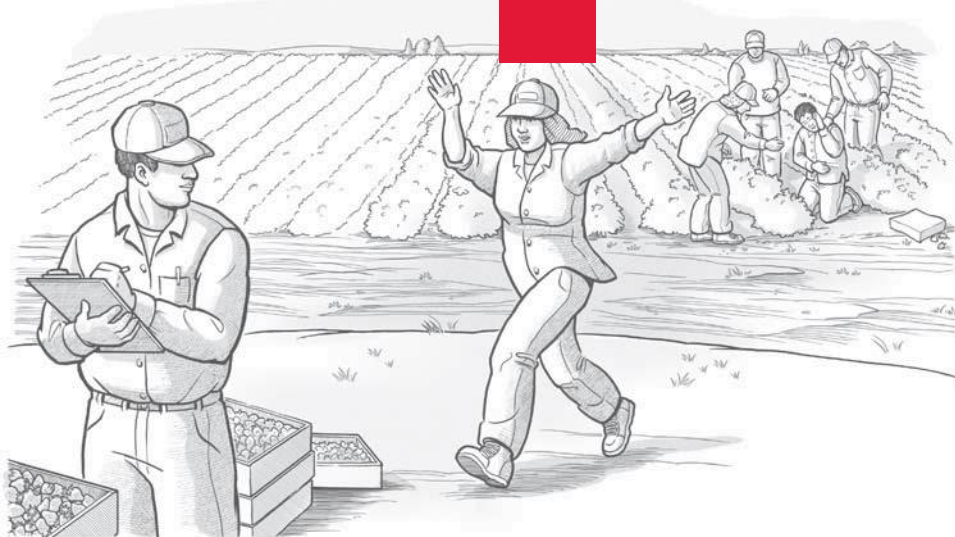
意识模糊



昏厥



抽搐



高温可危及生命——马上寻求帮助！

保持安全健康!

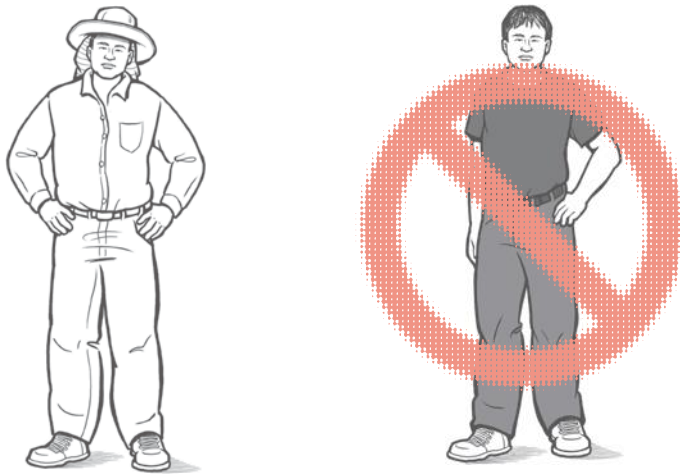
即使不渴，也要喝水——
每15分钟喝水一次



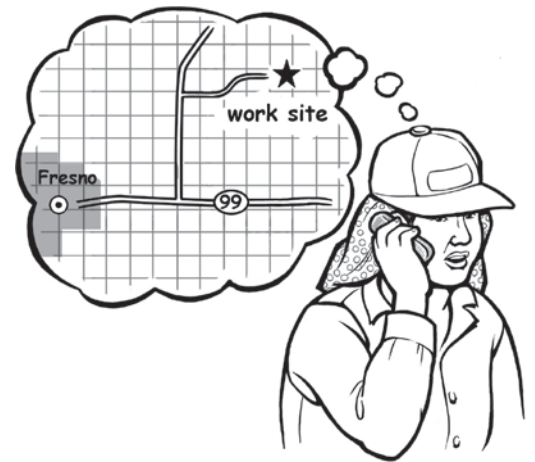
相互照应



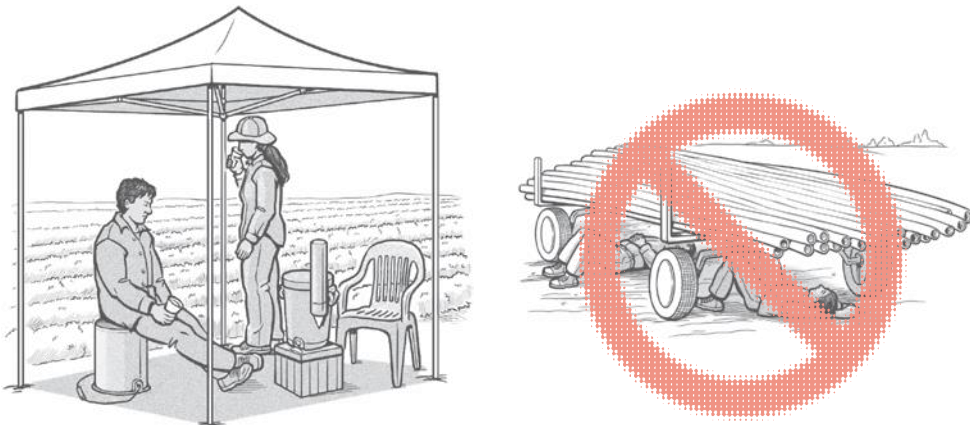
戴帽子，并穿着浅色衣物



熟记您的工作地点，以便应对需要拨打911的情况

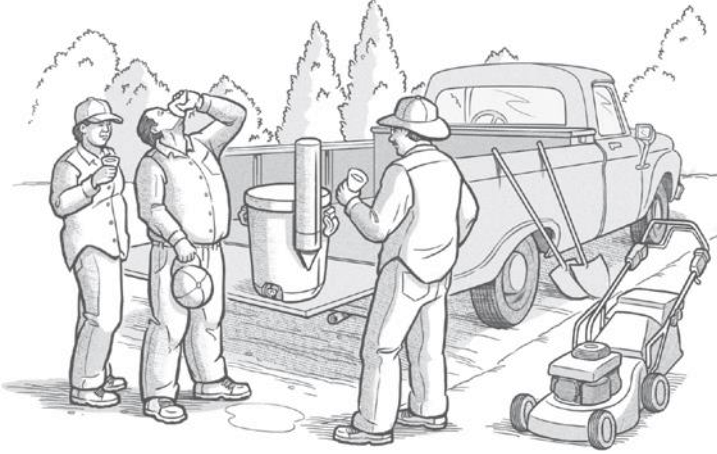


在遮阳设施内休息

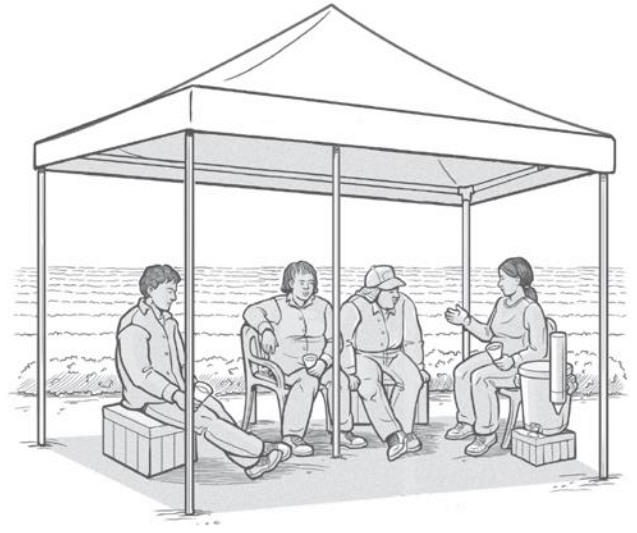


热病是可以避免的！

根据法律规定，您的雇主必须提供：



水



遮阳与休息



培训



应急计划



如需了解更多，请致电高温热线服务（Heat Helpline）：

-877-99-CALOR (1-877-992-2567)

您的来电将被严格保密！

www.99calor.org